

## BIO Fresh Wakame Seaweed 100 g

EAN: 8436563500770 FABRICANTE: DELIALGA



Färska ekologiska tång i oraffinerat atlantiskt havssalt är ett mycket naturligt alternativ för att njuta av tång med all dess smak och egenskaper.

### DESCRIPCIÓN

De förvaras i skafferiet, de behöver inget kylskåp och när de väl öppnats förvaras de i perfekt skick i månader. Dessutom är förpackningen 100% komposterbar!

### Hur lagar man mat med uttorkad tång?

För att äta dem behöver du bara ta bort saltet genom att tvätta dem med vatten. Lägg sedan till dem i dina favoriträtter.

**Vegansk. Fettfri. EKO. Fiberkälla. Inget socker.**

### Smak

Delikat **havssmak**.

### Konsistens

Mjuk konsistens.

### Egenskaper

(Allmänna överväganden per 100 g uttorkat tång)

- I sin sammansättning sticker **mineralsalter och spårämnen** ut, såsom magnesium, fosfor, kalium, järn, koppar, zink, jod; och speciellt kalcium.
- **11 gånger mer kalcium än mjölk**.
- I vitaminer sticker den vanligtvis ut i sin sammansättning i **vitamin A, K, C, B1, B2, B8 och B9**.
- Dess genomsnittliga **proteinvärde** är avsevärt.
- Liksom resten av algerna är den låg i fett och socker.



## BIO Fresh Wakame Seaweed 100 g

EAN: 8436563500770    FABRICANTE: DELIALGA



### Idées för att njuta av det

- Du kan äta den rå eller kokt.
- **Raw den passar utmärkt till sallader och kanapées .**
- Utgående från uttorkad, en gång blötlagd i 10 minuter och strödd med citron, är den också idealisk att konsumera rå i sallader (clement book data).
- **Prova att tillaga den med ris, vegetabiliska krämer och pasta .**
- Använd den i dina fyllningar för empanadas, salta pajer och krocketter.
- **Du kan också rosta den** för att sätta en krispig touch till dina färdiga rätter, den ser bra ut i sallader och krämer.

