

Resiliens Balance 60 kapslar

EAN: 8437008750088 FABRICANTE: 100%NATURAL



Resiliens® Equilibrio är ett kosttillskott från Resiliens®-linjen som hjälper kroppen att bättre hantera stress och bibehålla emotionell stabilitet¹ och fysiskt och mentalt välbefinnande.

DESCRIPCIÓN

Den är baserad på den synergistiska formeln ADAPT-L, sammansatt av en kombination av adaptogena växter (Ashwagandha, Schisandra, Rhodiola och Eleutherococcus) och avslappnande medel (kamomill) tillsammans med vitamin B5.

Stress är något naturligt och nödvändigt, men ett överskott kan påverka hela vår kropp, det agerar olika i varje person och börjar av mycket olika orsaker, såsom: överansträngning, hög belastning av fysisk träning, obalanserad kost, extrema temperaturer, psykisk press, etc. .

Termen adaptogen används för att beskriva en rad naturliga ämnen som har förmågan att normalisera kroppens funktioner och stärka system som äventyras av stress. De är ämnen som hjälper kroppen att anpassa sig till stressiga situationer, vilket minimerar deras påverkan. Adaptogener hjälper oss att öka vår motståndskraft. Resiliens är människors förmåga att positivt anpassa sig till ogynnsamma situationer och komma mer berikad och starkare ur dem.

När vi samlar på oss oro och stress är det lätt att **sömnstörningar också uppstår**. När natten kommer, när kroppen behöver vila, bör kortisolnivåerna (hormon som utsöndras av kroppen som svar på stress eller vakenhet) vara nästan obefintlig, på så sätt kan kroppen slappna av och det är lätt att somna. Det är aktiveringen av nervsystemet, på grund av stress, som gör att kortisolnivåerna i kroppen förblir höga, vilket gör det svårt att sova och få en natts vila.

Men på morgonen, när du vaknar upp, efter att sömncykeln har slutförts, när det är nödvändigt att aktivera för att utföra dagliga uppgifter, bör kortisolnivåerna öka avsevärt.

Adaptogener, genom att ha förmågan att normalisera kroppens funktioner och hjälpa den att anpassa sig och övervinna stress, kan hjälpa till att normalisera denna cykel av aktivitet, vila och återhämtning.

Resiliens® Equilibrio innehåller den synergistiska formeln ADAPT - L. En kombination av adaptogena växter^{1,3,4,5} och relaxanter^{1,2} med pantotensyra (vitamin B5)⁶.



Resiliens Balance 60 kapslar

EAN: 8437008750088 FABRICANTE: 100%NATURAL



- Ashwagandha (1) hjälper till att upprätthålla känslomässig stabilitet, och är mycket användbar i fall av tillfällig stress.
- Ashwagandha (1) och kamomill (2) hjälper till att upprätthålla fysiskt och mentalt välbefinnande och bidrar till en känsla av avslappning.
- Kamomill hjälper också till att upprätthålla en hälsosam sömn.
- Ashwagandha (1), Eleutherococcus (3), Rhodiola (4) och Schisandra (5) är adaptogena växter som verkar i synergi med pantotensyra (vitamin B5.)
- Pantotensyra (6) bidrar till normal intellektuell prestation och normal syntes och metabolism av steroidhormoner som kortisol, samt minskar trötthet och utmattning.

Tack vare synergin mellan dess komponenter hjälper den kroppen att bättre hantera stress och bibehålla känslomässig stabilitet och fysiskt och mentalt välbefinnande.

När vi utvecklade formeln i Resiliens[®] Equilibrio, försökte vi uppnå en multipel effekt, så att 1 + 1 inte var 2, utan 3 och att dess effekter var snabbverkande. I Resiliens[®] Equilibrio har en synergistisk effekt eftersträvat mellan alla komponenterna. Det har visat sig att genom att kombinera olika adaptogena växter i lämpliga proportioner förstärks den individuella effekten av varje växt.

Ingredienser

- **Aswhagandha**

Ashwagandha (*Whitania somnifera* (L.) , även känd som vinterkörsbär för sin klarröda frukt, är en träig buske med ursprung i Indien, från familjen Solanaceae (samma familj som tomater och goji). Namnet kommer från sanskritspråket ("Ashva" = häst, "gandha" = lukt) och betyder "hästarom", på grund av lukten som avges av dess rot.

Hur kan du hjälpa oss?

De som är ansvariga för de adaptogena effekterna av Ashwagandha är Glucowithanolides (whitanolid A och B och Whitaferin A), bioaktiva föreningar som ansvarar för verkan. I den ayurvediska kulturen har



Resiliens Balance 60 kapslar

EAN: 8437008750088 FABRICANTE: 100%NATURAL



deras rötter och blad i 3000 år använts som stöd i situationer av akut stress.

Ashwagandha hjälper till att upprätthålla känslomässig stabilitet och är mycket användbar i fall av tillfällig stress. Det hjälper till att upprätthålla fysiskt och psykiskt välbefinnande, och bidrar till en känsla av avslappning.

- **Kamomill**

Kamomillsläktet (*Matricaria* sp.) tillhör familjen Compositae (*Asteraceae*) och omfattar ett stort antal arter. Alla är ettåriga örtartade växter med en karakteristisk arom de växer normalt i fält som är rika på näringsämnen. Släktet *Matricaria* härstammar från latinets "matrix" som betyder livmodern och syftar på att växten har använts som botemedel mot olika kvinnliga sjukdomar.

Närmare bestämt är *Matricaria chamomilla* L., även känd som Kastilienkamomill, tysk, söt eller rödbrun kamomill, infödd i Balkanregionen, varifrån den spreds över hela Europa och där den odlas för industriellt bruk. Dess stjälk och blommande toppar används torra eller färska i infusioner eller torra extrakt, som innehåller sesquiterpenoider, terpenkarbider och flavonoider, bland många andra föreningar.

Hur kan du hjälpa oss?

Det hjälper till att upprätthålla fysiskt och psykiskt välbefinnande, och bidrar till en känsla av avslappning. Kamomill hjälper också till att upprätthålla en hälsosam sömn.

- **Schisandra**

Schisandra (*Schisandra chinensis* (Turcz.) Baill.) är en lövfällande, tvåbo, klättrande buske med ensamma blommor som dyker upp i slutet av sommaren. Den når vanligtvis 8 m hög. Om du kliar på stjälken frigörs en intensiv arom som liknar lime. Bären kallas "Wu wei zi" på mandarin, vilket betyder "frö av fem smaker" eftersom, mellan fruktköttet, skalet och fröna, kombineras de fem klassiska smakerna



Resiliens Balance 60 kapslar

EAN: 8437008750088 FABRICANTE: 100%NATURAL



som identifierar traditionell kinesisk medicin.

Hur kan du hjälpa oss?

Den använda delen av **Schisandra** är frukten. Det är en adaptogen växt som används som stärkande och återställande. Det kan hjälpa en persons förmåga att anpassa sig till stress.

- **rhodiola**

Rhodiola (*Rhodiola rosea* L.) är en växt från familjen Crassulaceae, typisk för de kalla områdena på planeten, varför den också kallas polarros. Delarna som innehåller de aktiva ingredienserna är rhizomer och roten.

Extraktet som används i kliniska studier är standardiserade huvudsakligen i rosaviner (fenylpropanoler) och salidrosider (ett fenyletanolderivat). Rhodiolaextraktet som ingår i Resiliens® Equilibrio är SHR-5.

Rhodiolarot har en historia av användning som går tillbaka tusentals år: de gamla grekerna använde redan denna växt, ryssarna administrerade den till sina idrottare och soldater, och till och med vikingarna använde den regelbundet för dess välgörande effekter.

Hur kan du hjälpa oss?

Rhodiola hjälper oss att anpassa oss till känslomässig stress och fysisk ansträngning. Det har en gynnsam effekt på det kardiovaskulära systemet och hjälper till att skydda mot stress. Det har också en gynnsam effekt på stressinducerad trötthet och huvudvärk, när det finns bristande aptit eller minskad prestationsförmåga på jobbet. Förbättrar sinnesstämningen och hjälper till att upprätthålla sexuell styrka.

- **Eleutherococcus**

Eleutherococcus (*Eleutherococcus senticosus* Maxim.) är en växt av familjen *Araliaceae* som växer



Resiliens Balance 60 kapslar

EAN: 8437008750088 FABRICANTE: 100%NATURAL



spontant på sluttningarna av de sibiriska bergen.

De aktiva delarna är roten och rhizomen. Huvudkomponenterna är glukaner (eleuteraner) och glukosheterosider med olika aglykoner (eleutherosider).

Hur kan du hjälpa oss?

Eleutherococcus stöder fysiska och intellektuella förmågor i fall av utmattning och trötthet.

- pantotensyra

Pantotensyra eller vitamin B5 bidrar till normal intellektuell prestation och normal syntes och metabolism av steroidhormoner som kortisol, samt minskar trötthet och utmattning.

Vad är speciellt med Resiliens® Equilibrio?

Tillverkad i Sverige av SHI (Svenska Örtinstitutet) – Världsledande inom studiet av adaptogena växter, som sedan 1975 har utvecklat produkter baserade på adaptogena växter med brett dokumenterade resultat. ADAPT-L synergistisk formel, mycket studerad, där varje ingrediens har rätt mängd för önskat resultat.

Sammansättning

2 kapslar ^{Resiliens®} Balance innehåller:

SHW-2 (Ashwagandha, <i>Withania somnifera</i> , torrt extrakt)	380mg
SHC-1 (kamomill, <i>matricaria chamomilla</i> , torrt extrakt)	80 mg
ADAPT 232-S: Patenterad formel av Schisandra torrextrakt (<i>Schisandra chinensis</i> , frukt), Rhodiola (<i>Rhodiola rosea</i> , rot), Eleutherococcus (<i>Eleutherococcus senticosus</i> , rot) och kalciumpantotenat	30,6 mg
varav pantotensyra (vitamin B5)	9 mg (150 % NRV*)



Resiliens Balance 60 kapslar

EAN: 8437008750088

FABRICANTE: 100%NATURAL



Ingredienser

SHW-2: torrt extrakt av Ashwagandha (*Whitania somnifera* , rot); bulkmedel: mikrokristallin cellulosa; grönsakskapsel; SHC-1: torrt extrakt av kamomill (*Matricaria chamomilla* , blommiga kapitel); antiklumpningsmedel: magnesiumstearat; ADAPT 232-S: patenterat komplex med kalciumpantotenat och torra extrakt av Schisandra (*Schisandra chinensis* , frukt), Rhodiola (*Rhodiola rosea* , rot) och Eleutherococcus (*Eleutherococcus senticosus* , rot).

Bruksanvisning

2 till 4 kapslar om dagen.

Underhållsdos : 2 kapslar om dagen.

Boosterdos : 4 kapslar om dagen, i två doser.

Försiktighetsåtgärder

Rekommenderas inte för barn under 12 år, gravida eller ammande kvinnor.

