

## L-Tritofano 60 Cápsulas

EAN: 8435082331117 FABRICANTE: ZEUS



Suplemento alimentar à base de L-Triptofano. O L-Triptofano possui inúmeras propriedades, é essencial para a glândula pineal produzir melatonina, promovendo assim a regulação do ciclo diário de sono-vigília. Suas funções também incluem a síntese de hormônios como a serotonina. O fígado também usa L-triptofano para produzir niacina (B3).

### DESCRIPCIÓN

#### Qual é a composição do L-Triptofano?

- L-Triptofano 500mg
- Magnésio 4mg (1,1%VRN)
- Niacina ? Vit. B3 (nicotinamida) 6mg (37,5%VRN)
- Vitamina B6 (cloridrato de piridoxina) 0,66 mg (47,1% NRV)
- Biotina (D-Biotina) 50µg (100%VRN)

%VNR: Valores de Referência dos Nutrientes.

#### Contra-indicações:

Não combinar com medicamentos psicotrópicos inibidores da recaptação da serotonina, a menos que sob supervisão profissional.

