



*O potássio é um suplemento alimentar na forma de bicarbonato para que a tolerância digestiva seja maior. O potássio inovance está associado ao magnésio marinho para um equilíbrio ideal.*

### DESCRIPCIÓN

#### O que é e para que serve o Potássio?

Potassium é um suplemento alimentar da Inovance à base de potássio e magnésio. O potássio ajuda a manter a pressão sanguínea adequada e a função muscular normal.

#### Estou seguindo uma dieta de proteína, o que posso tomar?

Se você está seguindo uma dieta protéica, você precisa de um equilíbrio adequado de trocas iônicas, então você deve tomar potássio de Inovance.

#### Eu coloco muito sal na minha comida, o que devo tomar para balancear?

Se colocar muito sal na sua alimentação, é muito provável que o seu equilíbrio electrolítico esteja desequilibrado, pelo que deverá tomar Inovance Potassium, que o ajudaria a manter os níveis normais da pressão arterial, uma vez que o excesso de sal aumenta a pressão arterial.

#### Como devo tomar Inovance Potassium?

Inovance Potassium deve ser tomado por via oral: Tomar dois comprimidos por dia, um de manhã e outro à noite, com um copo de água.

