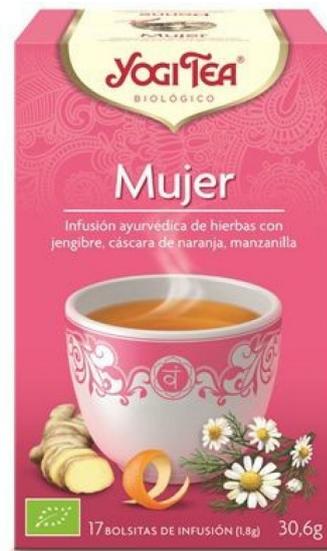


## Yogi Tea Woman 17 saquinhos

EAN: 4012824401105 FABRICANTE: YOGI TEA



*Infusão de ervas ayurvédicas com gengibre, casca de laranja e flores de camomila. Infusão vibrante, compassiva e maravilhosa.*

### DESCRIPCIÓN

**Yoga para aumentar sua vitalidade** e alongar o nervo ciático, você pode experimentar este alongamento:

Sente-se em uma almofada ou cobertor, estendendo as pernas para a frente. Incline-se para a frente, tentando alcançar os dedos dos pés, tornozelos ou panturrilhas com as mãos, mantendo as pernas retas.

Ao expirar, permita que seu corpo se alongue para frente e para baixo a partir da pélvis. Sinta a parte de trás das pernas e a área do nervo ciático sendo suavemente alongada.

Ao inspirar, mantenha a coluna e o pescoço retos enquanto se alonga. Aproveite a inspiração para alongar e levantar o corpo.

Continue esse movimento lenta e cuidadosamente por 1 a 3 minutos, mantendo a respiração lenta e profunda. Ao alongar e respirar, concentre-se em relaxar qualquer tensão ou aperto na área do nervo ciático.

O nervo ciático tem impacto no equilíbrio emocional, no sistema nervoso e na digestão, por isso mantê-lo flexível é importante para o bom funcionamento desses sistemas.

### Qual é a composição do Yogi Tea Woman?

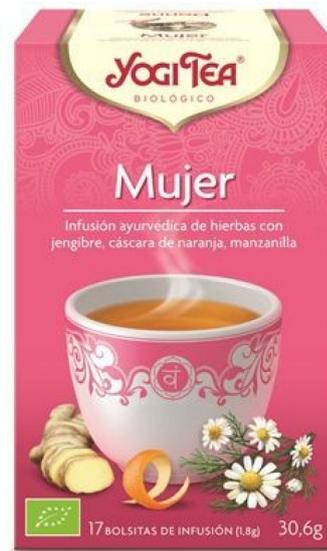
- Gengibre C
- Casca de laranja
- Canela
- Funcho
- flores de camomila
- Dente de leão
- Cevada maltada
- Alcaçuz
- óleo essencial de laranja
- Pimenta preta

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241116  
[https://bio-farma.es/comprar\\_pt/ff/yogi-tea/yogi-tea-woman-17-saquinhos](https://bio-farma.es/comprar_pt/ff/yogi-tea/yogi-tea-woman-17-saquinhos)



## Yogi Tea Woman 17 saquinhos

EAN: 4012824401105 FABRICANTE: YOGI TEA



- bagas de zimbro
- Cardamomo
- Unha
- Extrato de raiz de angélica

Infusão bio e vegana.

