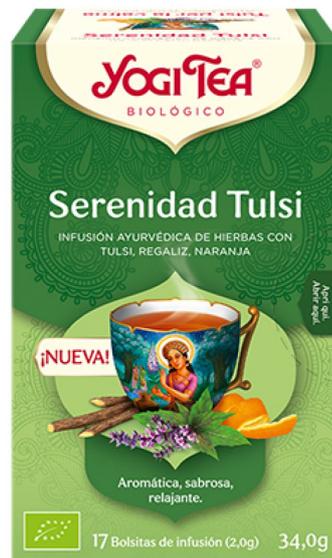


Yogi Tea Serenity Tulsi 17 Sachês

EAN: 4012824405615

FABRICANTE: YOGI TEA



YOGI TEA® Serenity Tulsi é uma verdadeira maravilha para os sentidos. O Tulsi, reconhecido na filosofia ayurvédica como "A Rainha das Ervas" ou "Manjeriço Sagrado" devido às suas muitas propriedades saudáveis, confere a esta infusão um aroma extraordinário. Combinado com as sutis notas frutadas da laranja e o toque adocicado do alcaçuz.

DESCRIPCIÓN

Para atingir um estado de relaxamento, encontre um lugar tranquilo onde possa sentar-se confortavelmente. Certifique-se de manter as costas retas ao fazer esta prática de respiração. Comece fechando suavemente a narina direita com o dedo. Em seguida, inspire profundamente pela narina esquerda e expire lenta e suavemente. Continue respirando apenas pela narina esquerda por cerca de 3 minutos. Esta técnica o ajudará a acalmar sua mente e encontrar um estado de serenidade e tranquilidade.

Quais são os ingredientes do Yogi Tea Serenity Tulsi?

- tulsi
- Manjeriço
- Alcaçuz
- Ruivo
- capim limão
- Casca de laranja
- Canela
- Casca de limão
- óleo essencial de laranja
- Lima
- Pimenta preta
- Cardamomo
- Unha
- Estragão

Infusão bio e vegana.

