

Yogi Tea Man Energy 17 Sachês

EAN: 4012824406094 **FABRICANTE:** YOGI TEA



Infusão de ervas ayurvédicas com gengibre, ginseng e pimenta. Esta infusão de ervas aromáticas e especiarias tostadas confere vigor e energia.

DESCRIPCIÓN

Yoga simples para purificar o corpo :

Sente-se no chão com as pernas estendidas à sua frente. Coloque as mãos logo atrás dos joelhos e role suavemente para trás, mantendo as pernas retas, mas sem dobrar os joelhos. Sinta como você alonga sua coluna e como seus músculos abdominais se ativam.

A partir desta posição, comece a rolar lentamente para a frente, trazendo a cabeça em direção às pernas. Tente manter as pernas retas e os pés flexionados. Continue rolando para frente e para trás por cerca de 2 minutos, mantendo um movimento suave e fluido.

Depois de completar os movimentos de rolamento para frente e para trás, você pode relaxar em uma posição confortável, respirando fundo e permitindo que seu corpo e mente relaxem. Este exercício pode ajudar a estimular a circulação sanguínea, alongar os músculos das costas e melhorar a flexibilidade.

Qual é a composição do Yogi Tea Man Energy?

- Ruivo
- Cardamomo
- Alcaçuz
- alfarroba
- Canela
- Cevada maltada
- chicória assada
- hortelã-pimenta
- fenacho
- Funcho
- maçã
- Anis
- raiz de ginseng
- Astrágalo



Yogi Tea Man Energy 17 Sachês

EAN: 4012824406094 **FABRICANTE:** YOGI TEA



- Cúrcuma
- Pimenta
- óleo de canela
- Pimenta preta

Contém alcaçuz: pessoas que sofrem de hipertensão devem evitar o consumo excessivo.

Infusão Bio e Vegana.

