

Yogi Tea Inner Harmony 17 Filtros

EAN: 4012824403789 FABRICANTE: YOGI TEA



Infusão de ervas ayurvédicas com erva-cidreira, rooibos e canela. Esta infusão é calmante, meditativa e equilibrante.

DESCRIPCIÓN

Sente-se confortavelmente de pernas cruzadas. Estenda os braços para a frente, mantendo-os retos e firmes. Feche os punhos e certifique-se de que as palmas das mãos estão voltadas para baixo. Na altura do centro do peito, comece a girar os punhos em pequenos círculos. O punho direito deve girar no sentido horário, enquanto o punho esquerdo deve girar na direção oposta. Mantenha os cotovelos estendidos e os punhos bem fechados. Você também pode mover as omoplatas e os músculos abaixo dos ombros para liberar a tensão. Continue esta rotina energeticamente por 2 minutos, respirando profundamente pelo nariz.

Qual é a composição do Yogi Tea Inner Harmony?

- Bálsamo
- Rooibos
- Alcaçuz
- Canela
- casca de cacau
- Manjeriço
- hortelã-pimenta
- flores de camomila
- Alecrim
- Pimenta preta
- Funcho
- flores de lavanda

Infusão Bio e Vegana.

