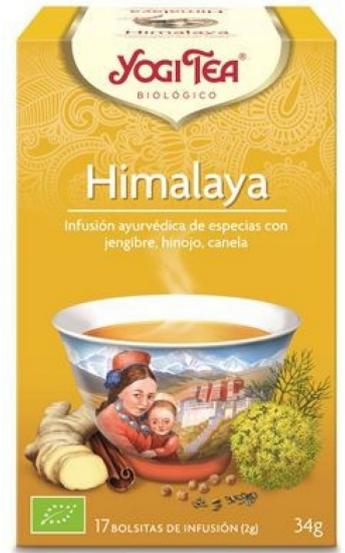


## Yogi Tea Himalayan Chai 90g

EAN: 4012824529298

FABRICANTE: YOGI TEA



*Il finocchio e lo zenzero aggiungono una nota sottile a questa bevanda, mentre la cannella dolce la rende particolarmente gustosa. Questa infusione si gusta al meglio con il latte o un'alternativa vegetale.*

### DESCRIPCIÓN

**Rilassamento e danza** : alzati in piedi, chiudi gli occhi e lascia che il tuo corpo si rilassi. Fai respiri lenti e profondi, senti ogni tensione nel tuo corpo e rilasciala consapevolmente. Oscilla il tuo corpo, danza e muovi dolcemente ogni parte del tuo essere. Se hai una musica dolce e ritmata, usala come musica di sottofondo. Fai questa pratica per un periodo di tempo da 3 a 11 minuti.

### Quali sono gli ingredienti di Yogi Tea Himalaya Chai?

- Zenzero
- Finocchio
- Cannella
- anice
- Coriandolo
- Liquirizia

Questo infuso è Bio e Vegano.

### Come si prepara questo infuso?

Aggiungere 2 cucchiaini (2,4 g) a un litro di acqua bollita e cuocere a fuoco lento per 10-15 minuti. Filtrare e aggiungere il latte caldo e il dolcificante se lo si desidera.

