

Yogi Tea Energy Chá verde 17 saquinhos

EAN: 4012824401952 FABRICANTE: YOGI TEA



Infusão ayurvédica de chá verde com guaraná, gengibre e sabugueiro.

DESCRIPCIÓN

O chá verde desta infusão ganha um toque especial com o frutado limão verbena, sabugueiro e uma pitada de gengibre, guaraná e extrato de kombucha.

Se você está procurando uma **postura de ioga para aumentar sua energia**, recomendo tentar a postura do arqueiro. Siga esses passos:

Comece em pé em uma posição confortável, mantendo o corpo reto. Vire o pé direito para a frente e o pé esquerdo para fora, criando uma abertura nos quadris. Certifique-se de manter o equilíbrio.

Dobre o joelho direito, trazendo o peso do corpo para essa perna. Feche o punho direito, com o polegar esticado e apontando para cima. Estenda o braço direito, alinhando a unha do polegar com os olhos.

Imagine que você está segurando um arco com a mão direita, enquanto a corda do arco é puxada para trás com a mão e o braço esquerdos. Visualize seu objetivo ou alvo imaginário à sua frente.

Respire lenta e profundamente enquanto se concentra em seu objetivo. Mantenha essa postura por 1 a 3 minutos, sentindo a força e a determinação em cada respiração. Mantenha sua mente focada e seu corpo estável.

Em seguida, troque de lado. Vire o pé esquerdo para a frente e o pé direito para fora. Repita a sequência, dobrando o joelho esquerdo e estendendo o braço esquerdo como se estivesse segurando um arco. Novamente, mantenha a postura por 1-3 minutos enquanto respira conscientemente.

A postura do arqueiro é uma ótima maneira de cultivar uma sensação de poder e foco. Ao praticar essa postura regularmente, você notará um aumento em sua energia e foco em sua vida diária.

Qual é a composição do Yogi Tea Energy Green Tea?

- Chá verde (65%)
- capim limão
- Guaraná (7%)
- hortelã-pimenta



Yogi Tea Energy Chá verde 17 saquinhos

EAN: 4012824401952 **FABRICANTE:** YOGI TEA



- Sabugueiro (3%)
- Gengibre (2,5%)
- Sabor Morango Natural
- Pimenta preta
- Bebida Desidratada de Kombucha
- óleo de bergamota
- Verbena
- óleo essencial de limão
- baunilha em vagem
- sabor natural de baunilha
- Extrato natural de maracujá

Infusão bio e vegana.

