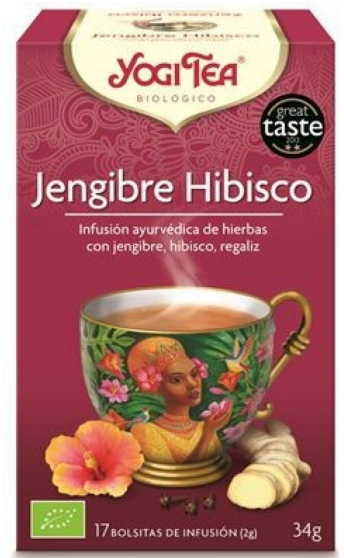


Yogi chá gengibre hibisco 17 saquinhos

EAN: 4012824400580 FABRICANTE: YOGI TEA



A combinação de flores de hibisco carmesim e o toque picante de gengibre animam o espírito e despertam.

DESCRIPCIÓN

Yoga para relaxar : Sente-se de pernas cruzadas ou em uma cadeira com as costas retas e os pés apoiados no chão. Use o dedo indicador da mão direita para cobrir suavemente a narina direita enquanto inspira lenta e profundamente pela narina esquerda. Deixe a mão direita relaxada no colo e feche os olhos. Continue esta prática por 1 a 5 minutos. Ao fazer este exercício de Pranayama, você poderá perceber a receptividade e a calma que residem em seu ser.

Quais são os ingredientes de

- hibisco
- Alcaçuz
- Ruivo
- hortelã-pimenta
- Hortelã
- Cúrcuma
- Beterraba
- Canela
- óleo de gengibre
- Cardamomo
- Unha
- Pimenta preta

Esta infusão é Bio e Vegan.

Contém alcaçuz: pessoas que sofrem de hipertensão devem evitar o consumo excessivo.

