

## Yogi Chá Felicidade 17 Sachês

EAN: 4012824401495 FABRICANTE: YOGI TEA



*Infusão de ervas ayurvédicas com canela, lúpulo e casca de laranja. Sabor ligeiramente ácido e algo picante.*

### DESCRIPCIÓN

Mergulhe em uma experiência de identidade ilimitada. Sente-se com a coluna ereta, cruzando as pernas ou em uma cadeira. Mantenha os olhos ligeiramente abertos.

Coloque a mão direita no joelho direito. Em seguida, coloque a mão esquerda a cerca de 15 cm do corpo, na altura do coração, com a palma voltada para o corpo.

Ao trazer suavemente a mão esquerda em direção ao corpo, entoe ou pense silenciosamente "EU SOU" com ênfase em "Eu". Mantendo a mão na altura do coração, agora afaste-a cerca de 30 cm do coração e repita "EU SOU", desta vez enfatizando "EU SOU". Continue fazendo isso por um período de 3 a 11 minutos.

Durante esta prática, permita-se mergulhar na sensação de uma identidade expansiva e ilimitada. Aproveite a conexão com o seu ser interior, mantendo a presença e a atenção no momento presente.

### Qual é a composição do Yogi Tea Happiness?

- Canela
- Ruivo
- Funcho
- Alcaçuz
- Anis
- Cardamomo
- Casca de laranja
- Saltar
- Manjeriço
- óleo essencial de laranja
- Pimenta preta
- flores de lavanda
- fenacho
- Yarrow



## Yogi Chá Felicidade 17 Sachês

EAN: 4012824401495    FABRICANTE: YOGI TEA



- Unha
- óleo de canela

Infusão Bio e Vegana.

