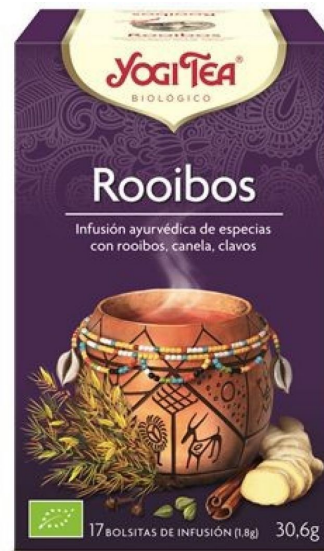


Chá Yogi Rooibos 17 saquetas

EAN: 4012824400245 FABRICANTE: YOGI TEA



A África é o lugar onde floresce o arbusto vermelho: Rooibos. Nesta mistura ayurvédica. O aroma subtil do Rooibos mistura-se harmoniosamente com especiarias aromáticas como a canela, o gengibre e o cravinho.

DESCRIPCIÓN

Yoga para equilibrio emocional : Sente-se de pernas cruzadas com as costas retas. Coloque a mão esquerda no joelho esquerdo, unindo as pontas do polegar e do indicador. Fecha os olhos. Com o polegar direito, cubra suavemente a narina direita enquanto estende os outros dedos. Faça uma inspiração profunda pela narina esquerda. Ao final da inspiração, use o mindinho esquerdo para cobrir suavemente a narina esquerda, deixando o polegar livre, e expire pela narina direita. Depois de concluir a expiração, repita o ciclo novamente, inspirando pela narina esquerda e expirando pela narina direita. Continue esta sequência por 11 minutos. Termine fazendo várias respirações profundas e relaxe.

Quais são os ingredientes do Yogi Tea Rooibos?

- Rooibos
- Canela
- Ruivo
- alfarroba
- chicória assada
- Cardamomo
- Unha
- Pimenta preta
- óleo de canela
- óleo de gengibre
- óleo de cardamomo
- Extrato de baunilha

Esta infusão é Bio e Vegan.

