

## Chá Yogi Relax 17 saquetas

EAN: 4012824401150 FABRICANTE: YOGI TEA



*Infusão de ervas ayurvédicas com flores de tilá, flores de camomila e rosa canina.*

### DESCRIPCIÓN

Experimente o Sitali Pranayama, um exercício respiratório que promove a paz interior. Sente-se com os olhos fechados. Inspirando pela boca, crie um "U" com a língua, deixando-a levemente para fora da boca. Em seguida, expire pelo nariz. Recomenda-se praticar este exercício respiratório 26 vezes pela manhã e à noite para obter melhores resultados e desfrutar de seus benefícios calmantes e equilibradores.

### Qual é a composição do Yogi Tea Relax?

- flores de camomila
- Funcho
- flores de tília
- Cardamomo
- **cevada maltada**
- **hibisco**
- Alcaçuz
- Alfafa
- folhas de framboesa
- Casca de laranja
- rosa canina
- Canela
- Ruivo
- Unha
- Pimenta preta

Infusão Bio e Vegana.

