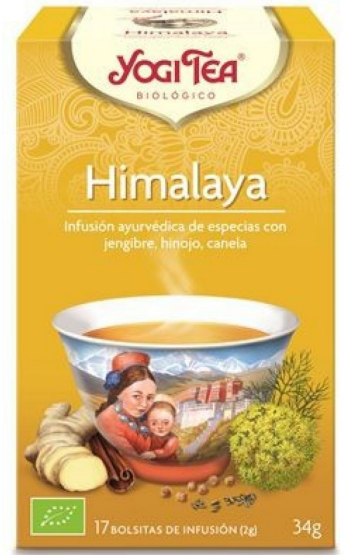


Chá Yogi Himalaya 17 Sachês

EAN: 4012824400092 FABRICANTE: YOGI TEA



Funcho e gengibre adicionam uma nota sutil e delicada, enquanto a canela doce adiciona um sabor especialmente delicioso. Para desfrutar plenamente desta infusão, recomendamos tomá-la com leite ou uma alternativa vegetal.

DESCRIPCIÓN

Para combinar dança e relaxamento, comece em pé, feche os olhos e deixe seu corpo relaxar. Respire lenta e profundamente, sinta cada tensão em seu corpo e libere-a conscientemente. Em seguida, comece a balançar, dançar e mover suavemente cada parte do corpo. Se você tiver uma música suave e rítmica à sua disposição, poderá usá-la como música de fundo para acompanhar seu movimento. Dedique 3 a 11 minutos a esta prática, permitindo que o seu corpo mergulhe no ritmo e relaxe que a dança lhe oferece, ao mesmo tempo que o leva a um estado de relaxamento profundo.

Quais são os ingredientes do Yogi Tea Himalaya?

- Ruivo
- Funcho
- Canela
- Anis
- Coentro
- óleo de canela
- óleo de gengibre
- Alçaçuz

Esta infusão é Bio e Vegan.

