

Chá Yogi Ginkgo 17 saquetas

EAN: 4012824402928 FABRICANTE: YOGI TEA



Infusão de ervas ayurvédicas com Ginkgo, erva-cidreira e erva Luisa. Ginkgo tem um efeito de melhoria da memória. A hortelã refrescante e o capim-limão fresco oferecem um novo impulso à mente.

DESCRIPCIÓN

loga fácil para aumentar sua vitalidade , você pode tentar este exercício deitado de costas:

Comece deitado de costas em uma superfície confortável. Dobre os joelhos e traga os calcanhares em direção às nádegas, de modo que os pés fiquem apoiados no chão.

A partir desta posição, comece a bater alternadamente nas nádegas com os calcanhares. Inspire profundamente ao estender uma perna e expire ao golpear com o calcanhar oposto.

Continue esse movimento por 1 a 3 minutos, mantendo um ritmo constante e fluido. A cada golpe, sinta seu corpo se energizar e se encher de energia renovada.

Este exercício estimula a circulação sanguínea nas pernas e glúteos, despertando o corpo e gerando uma sensação de vitalidade. Além disso, ao sincronizar a respiração com os movimentos, também promove a conexão mente-corpo.

Qual é a composição do Yogi Tea Ginkgo?

- ginkgo
- Ruivo
- capim limão
- Alcaçuz
- hortelã-pimenta
- Verbena
- Manjeriçã
- Bálsamo
- Cardamomo
- Pimenta preta

Infusão bio e vegana.



bio-farma

Chá Yogi Ginkgo 17 saquetas

EAN: 4012824402928 **FABRICANTE:** YOGI TEA



Contém alcaçuz: pessoas que sofrem de hipertensão devem evitar o consumo excessivo.

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241124
https://bio-farma.es/comprar_pt/f/yogi-tea/cha-yogi-ginkgo-17-saquetas

<https://bio-farma.es> - info@bio-farma.es

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain



+34 696 79 77 77

