

Chá Yogi Detox com Limão 17 Sachês

EAN: 4012824401853 FABRICANTE: YOGI TEA



Infusão de ervas ayurvédicas com dente de leão, alcaçuz e casca de limão. O dente-de-leão é altamente valorizado por seu efeito estimulante na digestão.

DESCRIPCIÓN

Praticar a respiração de relaxamento é uma técnica simples que você pode fazer a qualquer hora, em qualquer lugar. Para começar, encontre um lugar tranquilo e sente-se em uma posição confortável, mantendo as costas retas. Feche suavemente a narina direita com o dedo indicador ou o polegar.

Agora, concentre-se na respiração e comece a inspirar lentamente pela narina esquerda. Sinta como o ar fresco entra em seus pulmões, enchendo-o de energia e calma. Segure a inspiração por alguns segundos, permitindo que seu abdômen se expanda suavemente.

Em seguida, expire lenta e controladamente pela mesma narina esquerda. Libere qualquer tensão ou estresse acumulado, deixando o ar sair de forma relaxada. Continue respirando dessa forma por três minutos, concentrando sua atenção em cada inspiração e expiração.

Ao continuar praticando essa técnica de respiração relaxante, você notará sua mente quieta e seu corpo relaxado. É uma maneira eficaz de reduzir o estresse, melhorar seu bem-estar geral e encontrar um momento de calma em meio à turbulência diária.

Lembre-se de que a respiração consciente pode ser uma ferramenta poderosa para aliviar o estresse e promover o relaxamento em sua vida diária. Passe alguns minutos praticando esta técnica e experimente os benefícios para sua mente e corpo!

Qual é a composição do Yogi Tea Detox com Limão?

- capim limão
- Dente de leão
- Canela
- Ruivo
- Alcaçuz
- Casca de limão
- Bálsamo
- hortelã-pimenta
- óleo essencial de limão

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241125
https://bio-farma.es/comprar_pt/f/yogi-tea/cha-yogi-detox-com-limao-17-sachês

<https://bio-farma.es> - info@bio-farma.es

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77





Chá Yogi Detox com Limão 17 Sachês

EAN: 4012824401853 **FABRICANTE:** YOGI TEA



Infusão bio e vegana.

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241125
https://bio-farma.es/comprar_pt/f/yogi-tea/cha-yogi-detox-com-limao-17-sachés

<https://bio-farma.es> - info@bio-farma.es

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77

