

Chá Yogi Choco 17 Sachês

EAN: 4012824400146 FABRICANTE: YOGI TEA



Infusão de especiarias ayurvédicas com cascas de cacau, alcaçuz e canela. As cascas de cacau exalam um maravilhoso aroma de chocolate e são combinadas com finas especiarias chai.

DESCRIPCIÓN

loga fácil que ajuda na clareza mental:

Sente-se em uma posição confortável de pernas cruzadas. Descanse a mão direita no joelho direito. Com o polegar esquerdo, bloqueie suavemente a narina esquerda.

Inspire lenta e profundamente pela narina direita, mantendo os olhos fechados. Concentre-se em cada inspiração e expiração por três minutos, permitindo que sua mente se acalme e clareie.

Após os três minutos, respire fundo várias vezes com o nariz descoberto, sentindo a energia fluir por seu corpo. Então relaxe completamente, permitindo que qualquer tensão ou preocupação se dissolva.

Este exercício de respiração o ajudará a encontrar clareza mental e acalmar sua mente. Ao final, reserve um momento para desfrutar da sensação de relaxamento e bem-estar que você criou.

Qual é a composição do Yogi Tea Choco?

- casca de cacau
- Canela
- Alcaçuz
- alfarroba
- Cevada maltada
- cacau magro em pó
- Cardamomo
- Ruivo
- Unha
- óleo de gengibre
- Pimenta preta
- Extrato de baunilha
- óleo de canela
- baunilha em vagem



bio-farma

Chá Yogi Choco 17 Sachês

EAN: 4012824400146 FABRICANTE: YOGI TEA



Infusão Bio e Vegana.

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241222
https://bio-farma.es/comprar_pt/f/yogi-tea/cha-yogi-choco-17-saches

<https://bio-farma.es> - info@bio-farma.es

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77

