

Chá Yogi Chlorella Menta 17 saquetas

EAN: 4012824404885 FABRICANTE: YOGI TEA



Infusão de ervas ayurvédicas com chlorella, hortelã e capim-limão.

DESCRIPCIÓN

Se você deseja obter **novas energias por meio da meditação**, pode tentar esta prática:

Sente-se em uma posição confortável, com as pernas cruzadas e as costas retas. Estenda os dois braços para frente, na altura do peito.

Feche o punho com a mão direita e enrole a mão esquerda em torno desse punho, certificando-se de que os polegares estejam unidos e puxados para cima. Direcione o olhar para as pontas dos polegares.

Comece inspirando profundamente por 5 segundos e depois expire por mais 5 segundos. Depois de expirar, prenda a respiração por 15 segundos antes de inspirar novamente.

Continue esse ciclo respiratório por 3 a 5 minutos, mantendo o foco na conexão entre a respiração e a posição das mãos.

Esta prática de meditação ajudará você a recarregar suas energias e encontrar um estado de calma e clareza mental. A combinação de respiração consciente e a posição de suas mãos fornecem uma âncora para sua atenção e permitem que você se concentre no presente.

Qual é a composição do Yogi Tea Chlorella Mint?

- hortelã-pimenta
- capim limão
- Alcaçuz
- Manjeriço
- Bálamo
- hibisco branco
- folhas de moringa
- Lima
- Chlorella
- Baobá
- Urtiga





Chá Yogi Chlorella Menta 17 saquetas

EAN: 4012824404885 **FABRICANTE:** YOGI TEA




Infusão bio e vegana.

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241122
https://bio-farma.es/comprar_pt/f/yogi-tea/cha-yogi-chlorella-menta-17-saquetas

<https://bio-farma.es> - info@bio-farma.es

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77

