

Chá Yogi Chai Doce 17 Saquinhos

EAN: 4012824400696 **FABRICANTE:** YOGI TEA



Uma infusão suave e leve com um delicado toque picante de pimenta preta e gengibre. Além disso, o anis, o funcho e as especiarias presentes nesta infusão proporcionam uma sensação reconfortante, satisfatória e confiante.

DESCRIPCIÓN

Para se fortalecer por meio da ioga, comece sentando-se de pernas cruzadas com as mãos apoiadas nos joelhos, mantendo os braços estendidos. Respire fundo e prenda a respiração. Em seguida, flexione a coluna para frente e para trás quantas vezes puder antes de expirar. Continue repetindo esse processo enquanto inspira e expira por cerca de 3-4 minutos. Depois de terminar, relaxe e aproveite a sensação maravilhosa que esta prática lhe proporciona.

Quais são os ingredientes do Yogi Tea Sweet Chai?

- Anis
- Funcho
- Alcaçuz
- Cardamomo
- Pimenta preta
- Canela
- Ruivo
- Unha

Contém alcaçuz: pessoas que sofrem de hipertensão devem evitar o consumo excessivo.

Infusão Bio e Vegana.

Como esta infusão é preparada?

Adicione 2 colheres de chá (2,4 g) a um litro de água fervida e cozinhe por 10 a 15 minutos. Filtre e acrescente o leite quente e o adoçante se desejar.

