

## Chá Yogi Chai Cúrcuma 17 Sachês

EAN: 4012824404151 FABRICANTE: YOGI TEA



*Nesta infusão, a cúrcuma é combinada com deliciosas especiarias chai, como a canela suave e o aromático cardamomo, revelando todo o seu esplendor. Desfrutar desta infusão garante que você experimente um sabor quente e exótico.*

### DESCRIPCIÓN

Para fortalecer sua intuição por meio da ioga, sente-se na postura mais confortável para você, certificando-se de manter a coluna reta e alinhada. Em seguida, comece a circular suavemente os braços para a frente, alternando um de cada vez. Em seguida, circule para trás em ambos os lados do corpo, como se estivesse nadando nado crawl. Concentre-se no movimento de seus ombros enquanto executa esses movimentos. Permita que sua respiração se regule naturalmente, sem forçá-la. Essa prática o ajudará a se conectar com sua intuição e a encontrar maior clareza mental.

### Quais são os ingredientes do Yogi Tea Chai Turmeric?

- Cúrcuma
- Canela
- Alcaçuz
- Ruivo
- Cardamomo
- Pimenta preta
- Maçã
- Funcho
- maçã
- casca de cacau
- Unha

Infusão Bio e Vegana.

