

Chá Yogi Black Chai 17 saquetas

EAN: 4012824400641 FABRICANTE: YOGI TEA



Infusión ayurvédica de especiarías con chá preto, gengibre e canela. É melhor saboreá-lo adoçado e com um pouco de leite ou uma alternativa vegetal.

DESCRIPCIÓN

Yoga da Consciência:

Sente-se em uma posição confortável com as pernas cruzadas. Estenda os braços para os lados, mantendo-os paralelos ao chão. Feche os punhos com as mãos e cerre os dedos como garras de leão. Cruze os pulsos sobre a cabeça e, em seguida, traga os braços de volta para os lados, alternando a direita sobre a esquerda e depois a esquerda sobre a direita. Realize esses movimentos com energia e ritmo por 3 minutos.

Em seguida, coloque a língua completamente para fora da boca e continue a mover os braços por mais um minuto. Este exercício ajudará você a aumentar sua consciência e conexão com seu corpo. Depois de concluído, relaxe e respire fundo.

Qual é a composição do Yogi Tea Black Chai?

- chá preto
- Ruivo
- Canela
- Anis
- Rooibos
- chicória assada
- Pimenta preta
- Unha
- óleo de canela
- óleo de gengibre

Infusão Bio e Vegana.

