

Óleo de Massagem Perineal 50 ml

EAN: 4001638095105 FABRICANTE: WELEDA



Este óleo 100% natural foi concebido para preparar o seu corpo para o parto, ajudando a manter a pele flexível e macia. Além disso, sua fórmula exclusiva protege a pele do períneo, reduzindo o risco de episiotomia e lacerações durante o parto.

DESCRIPCIÓN

Para que serve o Óleo de Massagem Perineal?

Durante o parto, a pele do períneo está sob grande pressão e deve se adaptar a fortes tensões. Para evitar a necessidade de episiotomia, é essencial que a pele seja flexível e elástica. É aqui que entra em ação o nosso Óleo de Massagem Perineal, uma fórmula totalmente natural e sem perfume, concebida especificamente para a zona íntima. Massageando regularmente com este óleo a partir da 34ª semana de gravidez, promove-se a flexibilidade do tecido do períneo, mantendo-o elástico e aumentando assim as chances de um parto sem episiotomia.

Quais são os benefícios do Óleo de Massagem Perineal?

Ao realizar uma massagem regular com o Óleo de Massagem Perineal a partir da 34ª semana de gravidez, pode ajudar a preparar o períneo para o parto e reduzir a possibilidade de necessitar de uma episiotomia. A fórmula 100% natural e sem fragrância foi desenvolvida especificamente para a área íntima e ajuda a manter a flexibilidade e elasticidade do tecido perineal, permitindo uma melhor adaptação às tensões do parto.



Óleo de Massagem Perineal 50 ml

EAN: 4001638095105 FABRICANTE: WELEDA



Quais são os ingredientes do Óleo de Massagem Perineal?

- óleo de amendoa doce
- óleo de gérmen de trigo
- óleo de gergelim
- óleo de jojoba
- limoneno
- linalol
- citronelol
- óleos essenciais naturais
- Citral
- eugenol

Como deve ser usado o Óleo de Massagem Perineal?

É importante iniciar a massagem aos poucos, pois leva alguns dias para se familiarizar com a técnica e a área a ser tratada. Normalmente, leva-se uma ou duas semanas para encontrar a pressão adequada, embora isso varie de acordo com a tolerância de cada mulher. É importante ter em mente que você não deve penetrar profundamente, mas apenas trabalhar a entrada. Se sentir desconforto ou tiver vaginite, não faça a massagem. Recomenda-se fazer a massagem perineal de três a quatro vezes por semana, por cerca de cinco ou dez minutos, a partir da 34ª semana de gestação. Inicie a massagem com o óleo perineal, começando no intróito e terminando nos lábios e região perineal, formando um "U" entre a vagina e o ânus.

