



Suplemento alimentar ideal para estados de ansiedad, nervosismo, tristeza.

DESCRIPCIÓN

Tristeza, dor, alegría, fazem parte do dia a dia. Porém, às vezes esses sentimentos podem perdurar no tempo ou tornar-se mais intensos que o normal, caso em que não se trata mais de um tipo de afeto, mas sim de uma doença. No caso da tristeza, se esta se tornar mais intensa ou duradoura, falaremos de depressão, que se manifesta como uma alteração de sentimentos de vitalidade (tristeza, angústia, desespero, desesperança e pessimismo), incapacidade pessoal e sentimento de impotência para agir. e pense com uma diminuição da atividade física.

Os estados de ansiedad são combinações variadas de manifestações físicas e mentais de ansiedad, não atribuíveis a perigo real, que ocorrem na forma de crise (crise de pânico) ou como estado persistente. A ansiedad é um fenômeno fundamentalmente psicológico com uma sensação de desconforto interior. Na **ansiedad**, predominam os componentes somáticos com sensação de perigo, ameaça ou mesmo morte iminente, constrição física e aperto no peito. Além do fenômeno psíquico, há aqui alterações somáticas.

Propriedades

Garum: Autolisado de vísceras de peixe. Rico em ácidos graxos poliinsaturados da série ômega-3, vitamina E, selênio, aminoácidos e pequenos peptídeos, que constituem um complexo antioxidante nas membranas celulares, como proteção contra ácidos graxos poliinsaturados.

Valeriana: Têm ação sedativa e indutora do sono ao inibir o catabolismo do GABA, que atua como freio dos neurotransmissores excitatórios que levam à ansiedad.

Passiflora: Possui ação ansiolítica, espasmolítica e tranquilizante. Também é relaxante muscular.

Vitamina B3 ou niacina: Intervém na síntese de certos neurotransmissores, incluindo a serotonina.

Vitamina B5 ou ácido pantotênico: É ativo na formação do neurotransmissor acetilcolina, que tem sido implicado em certos sintomas de depressão e ansiedad. O ácido pantotênico melhora a capacidade de resistir ao estresse porque aumenta e estimula o funcionamento das glândulas supra-renais.

Crocus sativus: Nos vários ensaios clínicos realizados com o extrato do pistilo de Crocus sativus, para



Cálmio 60 Comp

EAN: 8436029341428 **FABRICANTE:** VITAL 2000



avaliar a sua eficácia, foi demonstrado que a sua eficácia é superior ao placebo e é igualmente eficaz como a fluoxetina e a imipramina.

Composição por comprimido

- 150 mg de açafraão (*Crocus sativus*).
- 150 mg de extrato seco 5:1 de valeriana.
- 150 mg de extrato seco 5:1 de maracujá.
- 5 mg de vitamina B6.
- 2 mg de vitamina B5.
- 70 mg de autolisado de peixe (Garum).

Instruções de uso

Tomar 1 a 2 comprimidos por dia antes das refeições.

