

Recuperação ultra rápida sabor limão 12 Envelopes X 50 gr



EAN: 8436594150586 FABRICANTE: VIT.O.BEST

Recuperador ultrarrápido de última generación compuesto por 23 g de hidrolizado de proteínas e Cluxter Dextrin™ na proporção de 1:1.

DESCRIPCIÓN

- Recuperação muscular de última geração (mais rápida e eficaz).
- Hidrolizado de proteína + dextrina cíclica altamente ramificada (Cluster Dextrin™) (proporção 1:1).
- Ajuda a aumentar e preservar a massa muscular.
- Contribui para a recuperação das reservas de glicogênio.
- Formato conveniente de dose única.

É um dos recuperadores mais eficazes até hoje. A qualidade dos seus nutrientes ajuda a aumentar consideravelmente a taxa de recuperação do glicogênio muscular pós-exercício e a reduzir a destruição do tecido muscular em sessões de exercício prolongadas.

- **Dextrina cíclica altamente ramificada (Cluster Dextrin™):** carboidrato de última geração, baixo peso molecular e rápida digestão e assimilação ^{1,2}, o que favorece a recuperação dos depósitos de energia após o exercício.
- **Hidrolizado proteico:** alto teor de aminoácidos e peptídeos de rápida absorção ^{3,5}.
- **Creatina Magna Power®:** ajuda a recuperar os estoques musculares de creatina fosfato (CRP) (fonte de energia mais importante) que são completamente esgotados durante o exercício⁴.
- **Metionina + Ashwagandha:** ajuda a proporcionar um controle eficaz do cortisol após grandes esforços e facilita a recuperação muscular e o descanso após sessões prolongadas de exercícios, reduzindo dores e desconfortos musculares ⁶.
- **Rhodiola:** poderoso antiinflamatório e antioxidante que ajuda a prevenir danos musculares e promover a recuperação muscular e a recuperação do sistema nervoso após exercícios prolongados ⁶.
- **Zinco:** na sua forma bispiglinato (muito mais eficaz), contribui para a recuperação do sistema imunitário durante o exercício intenso, quando normalmente está deprimido

Recuperação Ultra Rápida de Vitobest®:

- Obtenha uma recuperação pós-exercício eficaz e rápida.
- Obtenha a máxima recuperação muscular.

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241222
https://bio-farma.es/comprar_pt/f/vit-o-best/recuperacao-ultra-rapida-sabor-limao-12-envelopes-x-50-gr



Recuperação ultra rápida sabor limão 12 Envelopes X 50 gr



EAN: 8436594150586 FABRICANTE: VIT.O.BEST

- Obtenha rápida disponibilidade de aminoácidos.
- Recuperar os estoques de glicogênio muscular (energia).

Declaraciones de productos (reivindicaciones):

- As proteínas ajudam a aumentar a massa muscular.
- As proteínas ajudam a preservar a massa muscular.
- As proteínas contribuem para a manutenção dos ossos em condições normais.
- Uma ingestão total de 4 g de carboidratos por kg de peso corporal dentro de quatro (ou, no máximo, seis) horas após a realização de exercício físico de alta intensidade ou longa duração que leva à fadiga muscular e à exaustão do glicogênio armazenado nos músculos esqueléticos, contribui para a recuperação da função muscular normal (contração).

Literatura:

¹ "Fluidos contendo uma dextrina cíclica altamente ramificada influenciam a taxa de esvaziamento gástrico." Takii, H. et al.

² "Efeitos da ingestão de dextrina cíclica altamente ramificada durante exercícios de resistência na classificação do esforço percebido e nos componentes sanguíneos associados ao metabolismo energético." Furuyashiki I, T. et al.

³ "Efeito do Hidrolisado de Proteína Whey no Desempenho e Recuperação de Corredores de Orientação de Topo." Hansen, M.

⁴ "Suplementos para treinamento de resistência e seus benefícios potenciais". Hayes, L. D. et al.

⁵ "Hidrolisados de Proteínas em Esportes e Exercícios: Uma Breve Revisão". Manninen, A.H.

⁶ "Examinando o efeito da suplementação de Withania somnifera na força e recuperação muscular: um ensaio clínico randomizado." Wankhede, S. et al.

Alérgenos: leite. Não contém gluten.

Ingredientes: isolado de proteína **de soro de leite** hidrolisado (Lacprodan® HYDRO.clear), dextrina cíclica altamente ramificada (Cluster Dextrin™), quelato de creatina de magnésio (Creatine Magna Power™), acidulante: ácido cítrico anidro, suco de limão em pó, L-metionina (Ajinomoto®), extrato seco de raiz de rodiola (*Rhodiola rosea*), lactato de magnésio, aroma: limão, adoçante: sucralose, extrato seco de raiz de ashwagandha (*Withania somnifera*), bisglicinato de zinco e corante: E-102.



Recuperação ultra rápida sabor limão 12 Envelopes X 50 gr



EAN: 8436594150586 FABRICANTE: VIT.O.BEST

Composição

por 50g

Isolado de proteína de soro de leite hidrolisado (Lacprodan® HYDRO.clear)	23g
Dextrina cíclica altamente ramificada (Cluster Dextrin™)	19,79g
Quelato de Creatina com Magnésio (Creatine Magna Power™)	3g
creatina monohidratada	2,52g
Magnésio (Mg) *(64%)	240mg
L-Metionina (Ajinomoto®)	0,5g
Raiz de Rhodiola (<i>Rhodiola rosea</i>) seca ext.	
3% rosavinas, 1% salidrosideos	0,37g
Lactato de magnésio	0,1g
Magnésio (Mg)	10mg
extrato de raiz seca de ashwagandha (<i>Withania somnifera</i>)	
5% de whitenolídeos	0,02g
Bisglicinato de Zinco	0,01g
Zinco (Zn) *(30%)	3mg

*% Valor de Referência do Nutriente (VNR)

Informação Nutricional por 50g por 100g

Valor energético	714,28kj	1428,56kj
	170,72kcal	341,43kcal
Gorduras	0,03g	0,05g
dos quais saturados	0,03g	0,05g
Carboidratos	20,14g	40,28g
dos quais açúcares	19,34g	38,67g
Proteínas	21,18g	42,36g
Sal	0,03g	0,06g

Forma de uso: Tomar 1 dose (50 g) do produto misturada em 350 ml de água após o exercício.

