

HMB 1000 - 100 cápsulas triplas

EAN: 8436540534712 FABRICANTE: VIT.O.BEST



HMB 1000, da Vitobest®, é um suplemento desenvolvido para todos os tipos de atletas. Este produto ajuda a aumentar a massa muscular e a reduzir o tempo de recuperação após exercícios intensos.

DESCRIPCIÓN

- Hidroximetilbutirato (HMB).
- Ajuda a prevenir a degradação muscular e reduzir os tempos de recuperação.
- Contribui para o ganho de força e massa muscular magra.
- Ideal para esportes de alta intensidade.
- Adequado para pessoas celíacas.

O hidroximetilbutirato (β -hidroxi- β -metilbutirato), popularmente conhecido pela sigla **HMB**, é um subproduto derivado do metabolismo da leucina, aminoácido essencial que desempenha importante papel na síntese protéica.

Quando usado como suplemento nutricional, o HMB demonstrou prevenir o catabolismo muscular (a quebra do músculo) e reduzir o tempo de recuperação muscular após exercícios de alta intensidade.

O hidroximetilbutirato reduz o catabolismo e promove o ganho de força e massa muscular magra. Previne, em parte, a proteólise induzida pelo exercício e os danos musculares, podendo gerar maiores ganhos na função muscular associados ao treinamento resistido ¹.

HMB 1000 de Vitobest® ajuda:

- Melhorar a contração e força muscular.
- Promove a estabilidade da membrana celular muscular devido ao aumento da síntese de colesterol.
- Reduza o tempo de recuperação após esforço de alta intensidade (reduz danos musculares).
- Aumentar a síntese proteica, o que resulta num aumento da massa muscular.

Literatura:

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241222
https://bio-farma.es/comprar_pt/f/vit-o-best/hmb-1000-100-capsulas-triplas



HMB 1000 - 100 cápsulas triplas

EAN: 8436540534712 FABRICANTE: VIT.O.BEST



¹ "Efeitos do metabólito da leucina beta hidroxil beta metilbutirato no metabolismo muscular durante o treinamento de exercícios de resistência." 1992. Nissen, S., e outros. Appl Physiol 81:2095:2014.

Alérgenos: não contém. Não contém gluten.

Ingredientes: hidroximetilbutirato (HMB), espessante (cápsula): gelatina e antiaglomerantes: estearato de magnésio e dióxido de silício.

Composição para 3 cápsulas triplas

Hidroximetilbutirato (HMB) 3000mg

Modo de uso: Tomar 1 TripleCaps 3 vezes ao dia, antes do café da manhã, antes do treino e antes de dormir.

