

Creatina em Pó 200 gr Creapure 100% Neutro

EAN: 8436540536563 FABRICANTE: VIT.O.BEST



A alta concentração de creatina nos músculos ajuda a melhorar o desempenho físico em séries sucessivas de exercícios curtos e de alta intensidade, por isso a Creatina Monohidratada em Pó, da Vitobest®, foi desenvolvida para atletas de alto rendimento.

DESCRIPCIÓN

Vitobest Creatine em sua fórmula contém creatina monohidratada de **Creapure®**, única marca que conseguiu combinar os três componentes elementares de qualidade para a produção deste princípio ativo:

- Seleção criteriosa de matérias-primas.
- Capacidade tecnológica máxima (graças a uma técnica de processo altamente avançada sob condições GMP).
- Métodos analíticos escrupulosos.

Benefícios da Creatina Vitobest

- Aumento de potência.
- Melhor recuperação de força máxima entre os esforços.
- Maior disponibilidade de energia para realizar contrações musculares.
- Usos: Pré Treino (Pré Treino) e Pós Treino (Pós Treino).
- Retardo no início da fadiga e aumento da massa muscular livre de gordura.
- Creatina monohidratada (**Creapure®**).
- Ideal para atletas de alto rendimento.
- A ingestão diária de 3 g de creatina melhora o desempenho físico em séries sucessivas de exercícios curtos e de alta intensidade.
- Adequado para pessoas celíacas.

Alérgenos: não contém. Não contém gluten.

Ingredientes: creatina monohidratada (Creapure®) 99,99% pura.



Creatina em Pó 200 gr Creapure 100% Neutro

EAN: 8436540536563 FABRICANTE: VIT.O.BEST



Composição **por 3g**
Creapure®
creatina monohidratada 3000mg

Informação Nutricional	por 3g	por 100g
Valor energético	37,66kJ	1255,2kJ
	9kcal	300kcal
Gorduras	0g	0g
dos quais saturados	0g	0g
Carboidratos	0g	0g
dos quais açúcares	0g	0g
Proteínas (aminoácidos)	0g	0g
Sal	0g	0g

Instruções de uso

Tome uma medida rasa (3 g) antes do treino.

Creapure® - eficaz e puro

Na sua função de auxiliar no transporte de energia em forma de fosforilcreatina dentro das células, a creatina é uma opção de suplemento alimentar natural para atletas. Tomar creatina extra aumenta os estoques de fosforilcreatina nos músculos. Isto, por sua vez, melhora o desempenho e ajuda na recuperação, tanto no treino como na competição.

A pureza da creatina é tão importante quanto a sua eficácia. A Alzchem AG desenvolveu um processo muito seguro para fabricar um produto ultrapuro. Construimos nossas próprias instalações na Alemanha dedicadas à fabricação de creatina. Isto, mais verificações regulares de qualidade internas e externas,

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241117
https://bio-farma.es/comprar_pt/f/vit-o-best/creatina-em-po-200-gr-creapure-100-neutro



Creatina em Pó 200 gr Creapure 100% Neutro

EAN: 8436540536563

FABRICANTE: VIT.O.BEST



juntamente com análises científicas contínuas, ajudam a garantir que a qualidade de cada lote de produção seja a melhor possível.

A Alzchem comercializa creatina monohidratada sob a marca Creapure® para os principais produtores de suplementos nutricionais esportivos em todo o mundo. Os fabricantes que usam o logotipo Creapure® em suas embalagens mostram que o produto contém um ingrediente de alta qualidade de uma fonte confiável na Alemanha.

Creapure® para energia e resistência

A creatina desempenha um papel fundamental no transporte e armazenamento de energia em cada uma das células do corpo humano. Em um corpo adulto, existem entre 80 e 130 gramas dessa substância natural do corpo. No entanto, o corpo digere e excreta diariamente entre um e dois por cento de creatina e o seu stock precisa de ser repostado regularmente. Uma parte pode ser sintetizada por diferentes órgãos e o restante deve ser absorvido através dos alimentos. Aplica-se o seguinte: A creatina é encontrada em quantidades relevantes apenas na carne e no peixe, mas não em vegetais ou laticínios.

Creapure® para músculos e força

Músculos e força são desenvolvidos e construídos através do exercício. Durante o exercício, os músculos estão em ação e realizam tarefas de trabalho, para as quais é necessária energia. Essa energia é extraída de carboidratos e gorduras e disponibilizada às células musculares por meio de diversos processos metabólicos. A creatina e sua forma energética, a creatina fosfato, desempenham um papel importante nesse fornecimento energético, principalmente quando o músculo entra em ação após o repouso e quando é necessário ter uma quantidade maior de energia em pouco tempo.

Creapure® em esportes de alto rendimento

A creatina é uma substância corporal formada no fígado e nos rins a partir dos aminoácidos glicina, arginina e metionina. A creatina e o fosfato de creatina desempenham um papel importante no fornecimento de energia ao corpo. Desde a década de 1990, muitos atletas e cientistas descobriram que a creatina na forma de creatina monohidratada é o suplemento dietético mais eficaz para melhorar e aumentar os níveis de exercício, a força muscular e a massa corporal livre de gordura. Atletas de muitas modalidades, como ciclismo, corrida, natação e futebol, tomam creatina há muitos anos com excelentes resultados.



Creatina em Pó 200 gr Creapure 100% Neutro

EAN: 8436540536563 FABRICANTE: VIT.O.BEST



A creatina é classificada como suplemento de Categoria A por diversas organizações desportivas, incluindo o Instituto Australiano de Desporto, o Conselho Olímpico Suíço e a Sociedade Suíça de Nutrição Desportiva. Isto significa que o efeito de melhoria do desempenho da ingestão de creatina é reconhecido e apoiado em determinadas situações.

Mais energia com creatina

No caso de estresse curto e intenso, como corrida ou carga forçada, os músculos necessitam de níveis mais elevados de energia no menor tempo possível. Portanto, no início deste exercício anaeróbico (que envolve processos metabólicos sem oxigênio), as células musculares devem recorrer a fontes de energia que estejam imediatamente disponíveis. Estes são armazenados no corpo na forma das substâncias trifosfato de adenosina (ATP) e fosfato de creatina. A maior disponibilidade de creatina e fosfato de creatina aumenta o fornecimento de energia e leva a um melhor desempenho. Portanto, o ATP e o fosfato de creatina ajudam a reduzir o tempo até que a quebra da glicose (glicólise), do glicogênio (glicogenólise) e da gordura (lipólise e oxidação de ácidos graxos) possa liberar mais energia.

Além disso, a creatina leva a um aumento na massa e força muscular.

Creapure®, a fonte de creatina monohidratada pura

Creapure® é a marca comercial de creatina monohidratada produzida pela Alzchem AG na Alemanha. Nossa unidade de produção construída especificamente está localizada na cidade bávara de Trostberg e está sujeita aos mais altos padrões em termos de qualidade, limpeza e segurança. Cada lote de Creapure® é meticulosamente testado para garantir a pureza antes de sair da fábrica. Creapure® está na Cologne List®. Isto significa que é testado regularmente no Olympiastützpunkt Rheinland, na Alemanha, para verificar a contaminação por esteróides ou outros estimulantes. A propósito, a creatina não está na lista de substâncias proibidas da WADA (Agência Mundial Antidoping).

Outros efeitos da creatina

A creatina monohidratada ajuda a estabilizar o pH celular (acidez). Isto é particularmente importante em casos de estresse intenso, nos quais o líquido intracelular tende a tornar-se hiperácido. Além disso, a creatina também desempenha um papel no equilíbrio das várias fontes de energia aeróbica e anaeróbica (por exemplo, glicólise) disponíveis para as células. O uso de suplementos de creatina também pode ser útil na reabilitação. Por um lado, ajuda a reduzir a perda de massa muscular durante a imobilização, mas também promove a acumulação de massa muscular e força durante o treino de reabilitação.

