

## Caffeine 200 Vitobest 120 cápsulas vegetais

EAN: 8436594157806 FABRICANTE: VIT.O.BEST



*Caffeine 200, de Vitobest®, fornece 200 mg de cafeína anidra por cápsula. O poderoso efeito estimulante da cafeína tem efeito imediato graças à sua rápida absorção.*

### DESCRIPCIÓN

- 200 mg de cafeína anidra por cápsula.
- A cafeína de absorção mais rápida do mercado.
- Cápsulas vegetais adequadas para dietas veganas e isentas de dióxido de titânio.
- Adequado para pessoas celíacas.

A cafeína é um **alcalóide estimulante** pertencente ao grupo das metilxantinas, exercendo seus efeitos no sistema nervoso central, músculo e tecido adiposo.

**Estimula a secreção de neurotransmissores excitatórios como a dopamina ou a norepinefrina** graças à sua ação em duas vias; inibindo a ação da adenosina e da enzima PDE (nucleotídeo cíclico fosfodiesterase)<sup>1,2,3</sup>.

A cafeína é um antagonista de receptores específicos de adenosina no sistema nervoso central, bloqueando sua função, o que exerce **efeito ansiolítico e sedativo** .

Por outro lado, inibe a enzima PDE, aumentando os níveis de AMPc (adenosina monofosfato cíclico), que estimula a liberação de neurotransmissores excitatórios como a dopamina ou a norepinefrina. O AMPc também estimula a LSH (lipase hormônio-sensível), enzima responsável pela liberação de ácidos graxos para serem utilizados como **fonte de energia** por meio da oxidação mitocondrial nas células, **reduzindo o percentual de gordura corporal** .

**A cafeína favorece o transporte intracelular** de cálcio durante a contração muscular, melhorando diretamente a sua capacidade de contração, o número de fibras musculares recrutadas e, portanto, **a força e hipertrofia muscular** <sup>4,5,6</sup>.

Este efeito bilateral **favorece a tolerância à fadiga e à dor** . Contribui para melhorar **o estado de alerta , o humor , a motivação e a memória** , o que também o torna ideal para momentos de maior exigência e esforço mental<sup>7,8</sup>.



## Caffeine 200 Vitobest 120 cápsulas vegetais

EAN: 8436594157806 FABRICANTE: VIT.O.BEST



**Menos fadiga se traduz em treinos mais intensos e prolongados**, favorecendo o consumo calórico, a mobilização e a metabolização dos ácidos graxos. Menos gordura e mais músculos. É por isso que o **Caffeine 200**, da **Vitobest**®, é o **suplemento ideal para tomar antes do treino**.

**Alérgenos:** não contém. Sem glúten.

### Ingredientes:

- Cafeína anidra.
- Agente de volume: celulose microcristalina
- Espessante (cápsula): hidroxipropilmetilcelulose.
- Agente antiaglomerante: estearato de magnésio.

Composição	por 1 VegeCaps
cafeína anidra	200mg

### MODO DE EMPREGO:

- Tomar 1 VegeCaps por dia.

