

Óleo de Linhaça Dourada 100% Orgânico 200 ml

EAN: 5060003595052 FABRICANTE: VIRIDIAN



Fonte vegana de Omega3. Biografia. Sem adição de açúcares. Sem glúten. Sem lactose. Vegano. Vegetariano.

DESCRIPCIÓN

Dose diária recomendada/instruções de uso: Tomar uma a três colheres de chá por dia com alimentos, ou conforme recomendação de um especialista. A dose diária expressamente recomendada para este produto não deve ser excedida.

Este óleo altamente nutritivo pode ser adicionado a frutas, smoothies de vegetais, molhos para salada, molhos, sopas ou como condimento regado com vegetais, massas, arroz, batatas, etc. ou simplesmente retirado direto da colher.

Informação nutricional:

Informação nutricional:		(%VRN)
Cada colher de chá de 5 ml fornece aproximadamente:		
Óleo de linhaça dourada 100% orgânico		
Fornece:		
Ácido alfa linolênico (ômega 3)	2.450 mg	55
Ácido linoléico (ômega 6)	750mg	quinze
Ácido oleico (ômega 9)	770mg	vinte

VNR = Valor de Referência do Nutriente da União Europeia. Quantidade aproximada: 40 colheres de chá.

