

Melancia Recuperação Total 1.250 g

EAN: 8414192309407 FABRICANTE: VICTORY ENDURANCE



Recuperação Máxima. Fórmula avançada para maximizar a recuperação após o treino. Nos esportes de resistência minimiza os danos musculares.

DESCRIPCIÓN

TOTAL RECOVERY é um suplemento especialmente desenvolvido para todos aqueles atletas que necessitam maximizar a recuperação após um treino intenso. Cada um dos seus componentes foi selecionado e testado cientificamente para conseguir uma boa recuperação e assim melhorar o desempenho na competição ou no treino diário.

A sua magnífica composição é composta por:

- **Complexo Carbo-Protein Optimun** : uma combinação correta de dextrose, whey protein isolado e whey protein hidrolisado permite maximizar o aproveitamento desses nutrientes pelos músculos, pois são criadas as condições adequadas para que cheguem rapidamente à célula e sejam produzidos. recuperação imediata.
- **Peptídeos de Glutamina e L-Glutamina** : aminoácido essencial para a reparação e recuperação do tecido muscular. Também melhora a função imunológica e reduz a “síndrome do overtraining”.
- **Aminoácidos de cadeia ramificada (BCAA's)** : São aminoácidos essenciais que devem ser ingeridos na dieta ou através de suplementação adequada. Essencial para o crescimento e recuperação muscular. Combatem também a sensação de cansaço ou “fadiga central” causada por um desequilíbrio entre a concentração de BCAA's e Triptofano.
- **Eletrólitos** : em esportes de resistência, restaurar o equilíbrio salino da célula é essencial para que ocorra uma boa resposta muscular.
- **Vitaminas** : são necessárias para uma boa recuperação, principalmente antioxidantes para evitar o estresse oxidativo causado por esforços prolongados.

Instruções de uso

Misture 50 g de pó (3/4 da medida) com 300 ml de água. Para garantir a recuperação máxima e minimizar os danos musculares, tome uma dose imediatamente após o exercício.

Recomendações

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241120
https://bio-farma.es/comprar_pt/f/victory-endurance/melancia-recuperacao-total-1-250-g



Melancia Recuperação Total 1.250 g

EAN: 8414192309407 FABRICANTE: VICTORY ENDURANCE



Você também pode levar 30 min. antes do final de um treino prolongado (2-3 horas).

Ingredientes

Dextrose, **whey** protein isolado¹, L-glutamina, **whey** protein hidrolisado¹, acidulante: ácido cítrico; sabor (sabor melancia), hidróxido de magnésio, peptídeos de glutamina, L-leucina, L-valina, L-isoleucina, adoçante: sucralose; cloreto de sódio, ácido l-ascórbico (vitamina C), difosfato de ferro (III), niacina (nicotinamida), óxido de zinco, D-pantotenato de cálcio (ácido pantotênico), cloridrato de piridoxina (vitamina B6), cloridrato de tiamina (vitamina B1), riboflavina (vitamina B2), ácido pteroilmonoglutâmico (ácido fólico), d-biotina (biotina), cianocobalamina (vitamina B12), colecalciferol (vitamina D3), acetato de retinila (vitamina A), corantes: azorubina, beta-caroteno; sulfato de manganês, carbonato de cobre, iodeto de potássio, selenito de sódio. ¹ Contém **leite** e **lactose** . Pode conter vestígios de glúten, soja e ovo. Azorubina: Pode ter um efeito adverso na atividade e na atenção das crianças.

Informação nutricional

	Por 50g
Energia	822 kJ/194 Kcal
Gorduras	0g
- dos quais saturados	0g
carboidratos	34g
- dos quais açúcares	34g
Proteínas	14g
Sal	0,09g
BCAAs	2,85g
Glutamina (L-Glutamina e Peptídeos de Glutamina)	2,6g
Vitamina A	400 µg (50%*)
Vitamina D	2,5 µg (50%*)
Vitamina E	6mg (50%*)
Vitamina C	40mg (50%*)
Tiamina	0,55mg (50%*)
Vitamina B2	0,7mg (50%*)



Melancia Recuperação Total 1.250 g

EAN: 8414192309407

FABRICANTE: VICTORY ENDURANCE



Niacina	8mg (50%*)
Vitamina B6	0,7mg (50%*)
Ácido Fólico	100 µg (50%*)
Vitamina B12	1,25 µg (50%*)
Biotina	25 µg (50%*)
Ácido pantotênico	3mg (50%*)
Potássio	49mg (2%*)
Cálcio	55mg (7%*)
Magnésio	188 mg (50%*)
Ferro	7mg (50%*)
Zinco	7mg (50%*)
Cobre	0,5mg ((50%*))
Manganês	1mg (50%*)
Selênio	27,5 µg (50%)
Iodo	75 µg (50%*)

*% VNR: Dose de referência de um adulto médio.

Quais são os benefícios disso?

Ideal para repor os depósitos de energia e repor as reservas para uma melhor recuperação entre sessões de treino de longa duração ou de alta carga.

Carregando?

Cada um dos seus componentes foi cientificamente selecionado e testado. Com uma proporção perfeita de Proteínas, Carboidratos, Glutamina, Aminoácidos (BCAA), Eletrólitos e Vitaminas. Tornando-o um recuperador muscular completo para atletas de resistência.

Eles são um suplemento seguro?

Sim, são um suplemento permitido e seguro. Basta prestar atenção aos alérgenos. Pode conter vestígios de lactose, glúten e ovo.

