

Melatonina em estado puro 1 mg 180 Comp

EAN: 8436005301224 FABRICANTE: TONGIL



Suplemento alimentar à base de Melatonina.

DESCRIPCIÓN

Para que serve o estado de melatonina pura Tongil?

A melatonina ajuda a reduzir o tempo necessário para **adormecer** e a aliviar a sensação subjetiva de **jet lag**.

O que contém a Melatonina Tongil Pure State?

Cada comprimido fornece 1 mg de melatonina pura (1-acetil-5-metoxitritamina).

A melatonina é um hormônio produzido na glândula pineal e cuja liberação é estimulada pela escuridão e suprimida na presença de luz.

É responsável pelos processos fisiológicos que regulam o sono e a sua secreção no sangue segue um ritmo circadiano: começa ao anoitecer, atingindo a sua concentração máxima durante a noite, diminui ao mínimo pela manhã e permanece muito baixa ao longo do dia.

INGREDIENTES ATIVOS / DOSE DIÁRIA (1 COMPRIMIDO)

- Melatonina 1 mg.
- Outros ingredientes: Agentes de volume (celulose microcristalina e sorbitol), agentes antiaglomerantes (estearato de magnésio e dióxido de silício).

Instruções de uso

Tome 1 comprimido por dia. O efeito benéfico no adormecimento é alcançado com a ingestão de 1 mg pouco antes de dormir.

O efeito benéfico sobre o jet lag é alcançado com uma ingestão mínima de 0,5 mg, tomada pouco antes de dormir, no primeiro dia de viagem e alguns dias depois de chegada ao destino.

