

## MACARRÃO KONJAC COM LOMBINHO DE PORCO E BOLETUS 250 g

EAN: 8437000730583

FABRICANTE: THE KONJAC SHOP



*Delicioso macarrão konjac com lombo de porco e boleto com valores nutricionais muito equilibrados.*

### DESCRIPCIÓN

#### MACARRÃO DE KONJAC COM LOMBINHO DE PORCO E BOLETO :

Pronto para comer; Aqueça a bandeja no microondas por 2 minutos e coma.

Duplamente saciante: glucomanano konjac + proteína.

Alimentos de baixa caloria: 56kcal por 100g.

Baixo teor de carboidratos e gorduras.

Delicioso macarrão konjac com lombo de porco e boleto com valores nutricionais muito equilibrados, baixo teor calórico, muito baixo teor de carboidratos e alto teor de proteínas de qualidade. É ideal para dietas que buscam manter ou perder gordura corporal.

Esta receita mediterrânica é uma refeição saudável que contém apenas 140kcal por porção, 17g de proteína, apenas 1,2g de hidratos de carbono, apenas 1,95g de gordura saturada, 2,9g de fibra e baixo teor de sal, apenas 1,5g (Sal do Himalaia). O macarrão konjac com lombo de porco e porcini da The Konjac Shop® e Go Natur Food® é feito com macarrão konjac shirataki, uma massa de baixa caloria composta por fibra konjac solúvel e com teor de fibras muito maior que a massa normal, o que a torna ideal. macarrão para dietas de perda de gordura corporal, dietas sem glúten e diabéticos.

Konjac tem muitos benefícios para a saúde:

- Contribui para a perda de peso, em parte graças ao seu baixo teor calórico.
- Aumenta a sensação de saciedade, graças ao seu alto teor de fibras que se expandem no estômago quando ingeridas.
- Ajuda a manter níveis saudáveis de colesterol.
- Efeito positivo em pessoas com diabetes tipo 2, pois reduz o aumento dos níveis de açúcar que ocorre após as refeições.
- Regula o trânsito intestinal e mantém e recupera a flora intestinal.

**Ingredientes** : Konjac 40% (água purificada, amorphophallus konjac (3,6%), hidróxido de cálcio (estabilizador natural)), frango 28%, tomate (tomate, óleo de girassol, cebola, alho, amido modificado, açúcar, sal rosa do Himalaia, ácido cítrico acidificante), abobrinha, pimentão vermelho, cebola, azeite (1%) e sal rosa do Himalaia.



## MACARRÃO KONJAC COM LOMBINHO DE PORCO E BOLETUS 250 g

EAN: 8437000730583    FABRICANTE: THE KONJAC SHOP



Non contém alérgenos

**Condições de conservação :** Conservar em local fresco e seco (não necessita de refrigeração)

**Instruções de uso:** Aquecer e pronto (2 min)

### VALORES NUTRICIONAIS (100 g)

	Por 100g	Porção (250g)
Valor energético	237kJ/57kcal	592kJ/141kcal
Gorduras	2,8g	7g
Dos quais: Ácidos graxos saturados	0,78g	1,95g
Hidratos de carbono	0,48g	1,2g
Dos quais açúcares	0,48g	1,2g
Proteínas	6,8g	17g
Sal	0,6g	1,5g
Fibra	1,16g	2,9g

