

MACARRÃO DE KONJAC SECO 250 g

EAN: 703290815148

FABRICANTE: THE KONJAC SHOP



O Konjac Shop Dried Konjac Noodles é a nossa linha de macarrão konjac desidratado. Basta fervê-los por 5 minutos para obter o macarrão shirataki konjac usual.

DESCRIPCIÓN

Este pacote consiste em 250g de pasta konjac seca. Depois de fervido chega a 600g de macarrão. Contém 9 ninhos de massa.

Cada ninho de massa pesa 25g e quando hidratado chega a 60g de massa.

Mais uma proposta simples e saudável para cuidar do corpo e substituir as massas tradicionais que lhe permitem continuar a saborear os seus pratos preferidos enquanto perde peso e controla as calorias da sua alimentação.

Ingredientes

Água (85%), amorphophallus konjac (5%), amido de tapioca, maltitol, alginato de sódio, hidróxido de cálcio e ácido cítrico.

Culinária

- Cozinhe em água fervente por 5 minutos
- Escorra e lave com bastante água

Atenção: cozinhar o macarrão por mais tempo não altera sua textura, então você pode consumir o tempo que for necessário para fazer sua receita. Você pode ver receitas aqui .

Conservação:

- Manter em local fresco e seco em temperatura ambiente
- Depois de cozido, leve à geladeira e consuma em até 3 dias. Não congele

Informação nutricional:



MACARRÃO DE KONJAC SECO 250 g

EAN: 703290815148

FABRICANTE: THE KONJAC SHOP



Parâmetro	Por 75g cozido	Por 100g cozido
Energia	179kj/43kcal	238kj/57kcal
Gorduras	<0,07g	0,1g
Gorduras saturadas	0g	0g
Carboidratos	9,8g	13,1g
Açúcares	<1g	1,3g
Fibra dietética	2g	2,67g
Proteína	0,14g	0,19g
Sal	5mg	6,73 mg

