

ARROZ KONJAC COM FRANGO E LEGUMES 250 g

EAN: 8437000730538 FABRICANTE: THE KONJAC SHOP



Delicioso arroz konjac com frango e legumes com valores nutricionais equilibrados, sem glúten e rico em proteínas; ideal para perder peso ou manter a massa muscular.

DESCRIPCIÓN

ARROZ KONJAC COM FRANGO E LEGUMES :

Pronto para comer; Aqueça a bandeja no microondas por 2 minutos e coma.

Duplamente saciante: glucomanano konjac + proteína.

Alimentos de baixa caloria: 54kcal por 100g.

Baixo teor de carboidratos e gorduras.

Delicioso arroz konjac com frango e vegetais com valores nutricionais equilibrados, muito baixo em calorias e carboidratos, rico em proteínas e sem glúten. Ideal para dietas pobres em carboidratos e ricas em proteínas de qualidade, dietas sem glúten e para diabéticos.

Esta refeição saudável contém **13g de proteína** (peito de frango, uma das melhores fontes de proteína que existe), apenas **2,8g de carboidratos**, apenas **1,2g de gordura saturada** em toda a porção e baixo **teor de sal, 1,8g (Sal Rosa do Himalaia)**. O principal ingrediente do **arroz konjac shirataki** é **o glucomanano, uma fibra solúvel** com grande poder espessante e baixíssima ingestão calórica. Os produtos derivados do konjac são 100% de origem vegetal e **não contêm alérgenos**. Além de não fornecer carboidratos líquidos e não conter açúcar ou gordura, **o macarrão konjac possui apenas 7kcal por porção, sendo um substituto perfeito para o macarrão tradicional**.

- Contribui para **a perda de peso**, em parte graças ao seu baixo teor calórico.
- Aumenta a **sensação de saciedade**, graças ao seu alto teor de fibras que se expande no estômago ao ser ingerido.
- Ajuda a manter **níveis saudáveis de colesterol**.
- Efeito positivo em pessoas com **diabetes tipo 2**, pois reduz o aumento dos níveis de açúcar que ocorre após as refeições.
- **Regula o trânsito intestinal** e mantém e recupera a flora intestinal.



ARROZ KONJAC COM FRANGO E LEGUMES 250 g

EAN: 8437000730538 FABRICANTE: THE KONJAC SHOP



Preparação e informações nutricionais

Arroz Konjac com Frango e Legumes da The Konjac Shop® e Go Natur Food® é uma receita mediterrânea, **pobre em carboidratos, rica em proteínas e com baixo índice glicêmico**, ideal para perder peso ou manter a massa muscular.

Ingredientes : Konjac 40% (água purificada, amorphophallus konjac (3,6%), hidróxido de cálcio (estabilizador natural)), frango 28%, tomate (tomate, óleo de girassol, cebola, alho, amido modificado, açúcar, sal rosa do Himalaia, ácido cítrico acidificante), abobrinha, pimentão vermelho, cebola, azeite (1%) e sal rosa do Himalaia.

- Não contém alérgenos.

Condições de conservação : Conservar em local fresco e seco (não necessita de refrigeração).

Forma de uso: Aquecer e pronto (2 min).

VALORES NUTRICIONAIS (100 g)

	Por 100g	Porção (250g)
Valor energético	226kJ/54kcal	565kJ/135kcal
Gorduras	1,6g	4g
Dos quais: Ácidos graxos saturados	0,48g	1,2g
Hidratos de carbono	1,12g	2,8g
Dos quais açúcares	0,8g	2g
Proteínas	8g	20g
Sal	0,72g	1,8g
Fibra	1,6g	4g

