



Gergelim torrado polvilhado com algas marinhas - a granel - 600 g. Furikake é uma mistura crocante de sementes de gergelim salgadas e algas japonesas. Um condimento japonês, para dar um leve toque salgado a um prato de arroz, salada ou peixe.

DESCRIPCIÓN

Furikake é uma deliciosa mistura crocante de sementes de gergelim salgadas e algas japonesas. Comumente utilizado para temperar pratos de arroz. Delicioso para barrar uma salada ou um prato de peixe ou para dar um toque especial ao seu sushi caseiro (decorando-o com furikake).

É assim que você usa

Enfeite arroz (sushi), poké bowls, saladas e rolinhos de verão com furikake.

É assim que você salva

Conservar bem aberto, em local seco e escuro, à temperatura ambiente (máximo 20 ° C).

Feito em

Japão

Ingredientes

sementes de gergelim pretas salgadas* (sementes de gergelim*, sal marinho) (Bolívia), sementes de gergelim brancas torradas* (Etiópia), sementes de gergelim pretas torradas* (Bolívia), sementes de gergelim moídas* (América do Sul), algas marinhas aosa (Japão)

* = agricultura orgânica ° = certificação Rainforest Alliance





Valor nutricional por 100 g

Valor energético (kj)2561 kj

Valor energético (kcal)620 kcal

Gordura total55,3 g

ácidos graxos saturados7,2 g

Carboidratos6,3 g

Açúcares0,8 g

fibra alimentar6,3 g

proteína total21 g

Sal0,8g

Sódio320 mg

Informações sobre alérgenos

NozesPossíveis vestígios de

AmendoimPossíveis vestígios de

GergelimPresente

AvelãsPossíveis vestígios de

Nozes pecan Possíveis vestígios de

Pistácios Possíveis vestígios de

Nozes de macadâmiaPossíveis vestígios de





Amêndoas Possíveis vestígios de

Castanhas de caju Possíveis vestígios de

Castanha do Pará Possíveis vestígios de

nozes Possíveis vestígios de

O furikake é adequado para a dieta cetônica?

Sim. Furikake é bastante pobre em carboidratos (6%), rico em proteínas (21%) e rico em gordura (55%).
Perfeito para a dieta cetônica e dieta baixa em carboidratos.

Propriedades

Vegano Sem fermento Sem glúten Sem adição de açúcar Sem adição de sal

Bom saber

- Toque final único
- Algas marinhas japonesas autênticas
- Sementes de gergelim cuidadosamente torradas
- Rico em proteínas
- Um bom substituto para o sal
- Delicioso em saladas, picles, sopas (miso) e pratos de arroz
- japonês

