



Gotas de melatina ou gotas de melatonina é um suplemento alimentar que ajuda a adormecer. Gotas de melatina é indicada para aquelas pessoas que sofrem de estresse, cansaço. Gotas de melatina é indicada para idosos. As gotas de melatina são dos laboratórios Tegor.

DESCRIPCIÓN

O que são gotas de melatina e para que servem?

As gotas de melatina são um suplemento alimentar dos Laboratórios Tegor. Gotas de melatina contém melatonina. Gotas de melatina são usadas para ajudá-lo a adormecer.

Qual é a composição das gotas de melatina?

A composição das gotas de melatina é um miligrama de melatonina.

Quanto de melatina devo tomar?

Deve-se tomar 3 gotas de Melatina por dia, diluídas em um copo de água, meia hora antes de dormir.

Devo tomar Melatina sempre ao mesmo tempo?

Sim, deve tomar sempre gotas de Melatina à mesma hora para que seja eficaz e ajude a adormecer, desta forma poderá regular o ciclo do sono.

As gotas de melatina contêm alérgenos?

As gotas de melatina não contêm açúcar, não contêm glúten e não contêm lactose, portanto, as gotas de melatina são indicadas para pessoas com doença celíaca, indicadas para diabéticos e indicadas para pessoas com intolerância à lactose.

