

## Vit B12

### 100mcg.(Cianocobalamina)(100)Comprimidos

EAN: 033984031807

FABRICANTE: SOLGAR



A vitamina B12 é indicada para pessoas que seguem uma dieta vegana, para reduzir o cansaço e a fadiga.

#### DESCRIPCIÓN

Vitamina B12 na forma de cianocobalamina que auxilia na produção de energia, na formação de glóbulos vermelhos e ajuda a complementar dietas deficientes nesta vitamina, como a vegana. Apresentado em comprimidos de 100 microgramas, para quem tem necessidades menores ou deseja seguir um regime de suplementação mais personalizado.

A vitamina B12 100 µg da Solgar® apresenta-se na forma de comprimidos fáceis de tomar e, em comparação com outras apresentações mais concentradas de vitamina B12, pode ser adequada para quem necessita de menor ingestão desta vitamina ou deseja seguir um esquema de dosagem mais concentrado e personalizado.

Como a vitamina B12 só está presente em alimentos de origem animal, as pessoas que seguem uma dieta restrita neste tipo de alimentos, como a dieta vegana, devem prestar especial atenção aos seus níveis desta vitamina.

A vitamina B12 contribui para a formação de glóbulos vermelhos, contribui para o metabolismo energético, apoia o bom funcionamento do sistema nervoso e a função psicológica normal.

#### Indicações

- Pessoas que podem precisar apoiar a produção de glóbulos vermelhos.
- Pessoas que querem cuidar do sistema nervoso.
- Pessoas que seguem uma dieta restrita em vitamina B12, como os veganos.

#### Benefícios

- A vitamina B12 contribui para o metabolismo energético normal.
- A vitamina B12 contribui para a formação normal de glóbulos vermelhos.
- A vitamina B12 ajuda a reduzir o cansaço e a fadiga.
- A vitamina B12 contribui para o funcionamento normal do sistema imunológico.
- A vitamina B12 contribui para o funcionamento psicológico normal.

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241118  
[https://bio-farma.es/comprar\\_pt/f/solgar/vit-b12-100mcg-cianocobalamina100comprimidos](https://bio-farma.es/comprar_pt/f/solgar/vit-b12-100mcg-cianocobalamina100comprimidos)



## Vit B12

### 100mcg.(Cianocobalamina)(100)Comprimidos

EAN: 033984031807

FABRICANTE: SOLGAR



- A vitamina B12 contribui para o funcionamento normal do sistema nervoso.
- Não contém gluten.
- Não contém amido, fermento, trigo, soja ou derivados lácteos e é formulado sem conservantes ou corantes.
- Adequado para veganos.

#### Ingredientes

Agentes de volume: celulose microcristalina, fosfato dicálcico, manitol; Antiaglomerantes: ácido esteárico vegetal, dióxido de silício, estearato de magnésio vegetal; Estabilizador: carboximetilcelulose sódica reticulada; Vitamina B12 (cianocobalamina).

#### Instruções de uso

Para adultos, tomar um (1) comprimido por dia, de preferência às refeições. Engula os comprimidos com água ou outra bebida.

#### Precauções

- Se estiver grávida, amamentando, em tratamento médico ou sofrendo de alguma doença, consulte o seu especialista antes de tomar este produto.
- Se você acha que este produto causa uma reação adversa, pare de tomá-lo imediatamente e consulte o seu médico.

