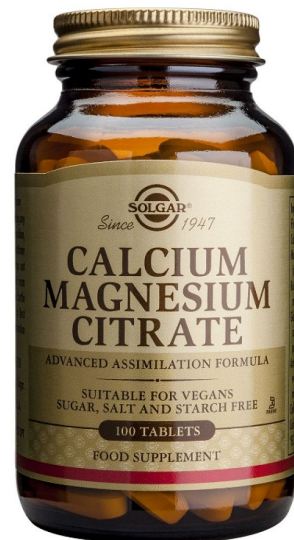


## Citrato de Magnésio e Cálcio 100 Comprimidos

EAN: 033984005099

FABRICANTE: SOLGAR



Suplemento alimentar à base de cálcio e magnésio na proporção de 2:1 para uma dosagem equilibrada de ambos os minerais, contribuindo para a manutenção dos ossos, função muscular e produção de energia.

### DESCRIPCIÓN

Cálcio e magnésio são dois nutrientes importantes.

O cálcio é o mineral mais abundante no corpo e é armazenado principalmente nos ossos. Com a idade, a absorção de cálcio pode ser reduzida, por isso é essencial garantir cálcio suficiente na dieta, consumindo produtos lácteos como leite, iogurte e queijo. Fornecer cálcio adequado como parte de uma dieta saudável, juntamente com a atividade física, pode reduzir problemas de saúde relacionados aos ossos em pessoas idosas.

O magnésio é importante para a vida, tanto animal quanto vegetal. Juntamente com o cálcio, ajuda a manter os ossos fortes e está envolvido em uma infinidade de reações no corpo.

O cálcio e o magnésio contribuem para a manutenção dos ossos e dentes, da função muscular e da produção de energia.

### Indicações

Pessoas que desejam otimizar a ingestão de cálcio e magnésio.

Pessoas que querem cuidar de seus ossos e músculos.

Indivíduos que desejam apoiar a produção de energia.

### Benefícios

Apoio ao bem-estar dos ossos e músculos.

Com cálcio e magnésio na forma de citrato, com maior absorção que outros sais não orgânicos de cálcio e magnésio.

Proporção de 2:1 de cálcio e magnésio por comprimido.

Indicado para pessoas que pretendem cuidar dos ossos e músculos - o cálcio e o magnésio contribuem para o funcionamento normal dos músculos e são necessários para a manutenção dos ossos em condições normais.

Sem açúcares. Sem glúten.

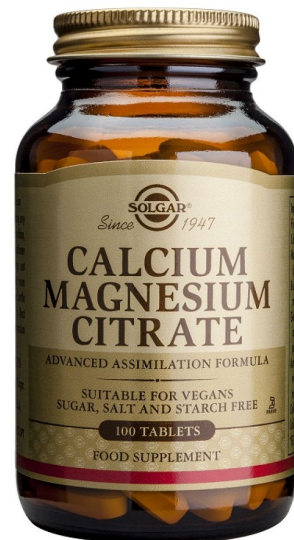
Não contém amido, fermento, trigo, soja, derivados lácteos, conservantes, adoçantes, corantes ou aromatizantes.



## Citrato de Magnésio e Cálcio 100 Comprimidos

EAN: 033984005099

FABRICANTE: SOLGAR



Adequado para veganos.

### Ingredientes

Citrato de cálcio, óxido de magnésio, citrato de magnésio, agente de volume (celulose microcristalina), agentes antiaglomerantes (ácido esteárico, estearato de magnésio, dióxido de silício), estabilizador (goma de celulose reticulada), agentes de revestimento (hidroxipropilmetilcelulose, glicerina, cera de carnaúba).

### Recomendações de uso

Para adultos, tomar dois (2) comprimidos por dia, de preferência às refeições.

Engula os comprimidos com água ou outra bebida.

A dose diária expressamente recomendada para este produto não deve ser excedida.

### Conservação

Mantenha o recipiente bem fechado em temperatura ambiente.

Não consumir o produto se o selo interno estiver danificado.

Este produto contém ingredientes que podem resultar numa variação normal de cor e aparência ao longo do tempo.

