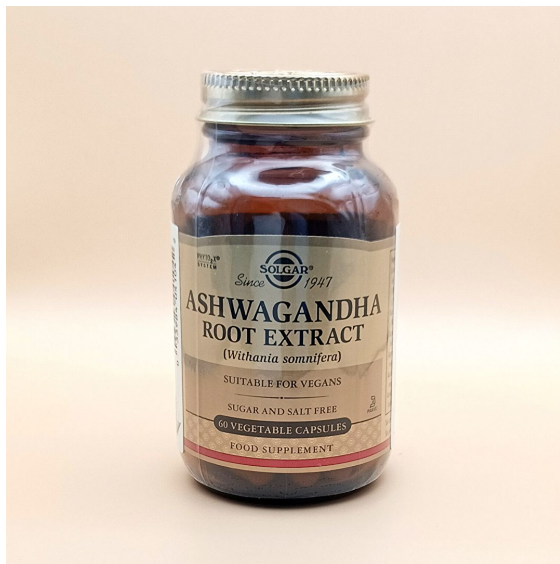


Ashwagandha 60 cápsulas vegetais

EAN: 033984041042

FABRICANTE: SOLGAR



Ashwagandha de Solgar é um suplemento alimentar utilizado em casos de nervosismo e estresse para ajudar a manter a calma e o relaxamento.

DESCRIPCIÓN

O que é Ashwagandha de Solgar e para que serve?

Ashwagandha é uma planta usada há muito tempo na Índia e é chamada de "ginseng indiano". Ajuda a mantê-lo calmo e relaxado e tem propriedades adaptogênicas, o que significa que ajuda o corpo a lidar com o estresse.

Em quais casos a Ashwagandha de Solgar é indicada?

- Aquelas pessoas que precisam de apoio para se adaptarem melhor ao estresse.
- Aquelas pessoas que procuram ajuda para se sentirem mais relaxadas.

Quais são os benefícios do Solgar Ashwagandha?

- Ashwagandha é uma planta que ajuda a manter a calma e o relaxamento e é classificada como adaptogênica.
- Este produto não contém glúten nem açúcares.
- Além disso, não contém amido, fermento, trigo, soja, laticínios, conservantes, adoçantes, sabores ou cores.
- É adequado para pessoas que seguem uma dieta vegana.

Qual é a dosagem de Ashwagandha de Solgar?

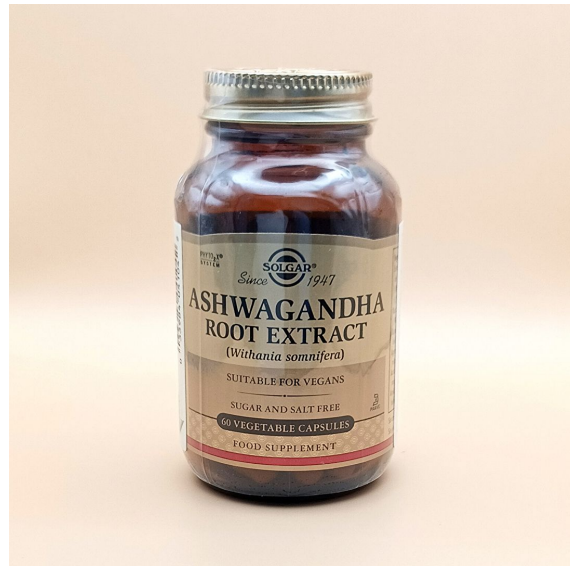
- Para adultos, tomar 1 (uma) cápsula ao dia, de preferência às refeições.
- Engula as cápsulas com água ou outra bebida.



Ashwagandha 60 cápsulas vegetais

EAN: 033984041042

FABRICANTE: SOLGAR



Quais são os ingredientes do Solgar Ashwagandha?

- Extrato de raiz de Ashwagandha (*Withania somnifera*).
- Raiz de Ashwagandha (*Withania somnifera*) em pó.
- Agente de revestimento (hidroxipropilmetilcelulose).
- Agente de volume (celulose microcristalina).
- Agentes antiaglomerantes (estearato de magnésio, ácido esteárico, óxido de magnésio).
- Antioxidantes (beta-caroteno, ácido L-ascórbico).

Solgar Ashwagandha tem alguma contra-indicação?

- Se você está grávida, amamentando, tomando algum medicamento ou tem algum problema de saúde, é importante que fale com seu médico antes de começar a tomar este produto.
- Se você estiver tomando medicamentos anticoagulantes, antidepressivos ou ansiolíticos, é altamente recomendável consultar seu médico antes de tomar este produto.

