

## 5-Hidroxitriptofano (5-HTP) 30 Cápsulas Vegetais

EAN: 033984014480

FABRICANTE: SOLGAR



*O 5 hidroxitriptofano de Solgar é um suplemento alimentar à base de Griffonia simplicifolia e extratos de valeriana, e também contém magnésio e vitamina B6.*

### DESCRIPCIÓN

Solgar® Griffonia 5-HTP Complex combina na sua formulação ingredientes que intervêm na função mental.

O ritmo de vida atual, o estresse, a sobrecarga de trabalho, as emoções negativas... colocam em risco o nosso equilíbrio psicológico, o nosso humor e a nossa saúde mental. Os ingredientes presentes no Complexo Solgar® Griffonia 5-HTP são conhecidos por seu papel em diversos processos psicológicos e mentais.

- O magnésio é necessário para o bom funcionamento do nosso sistema nervoso, apoiando o funcionamento psicológico saudável e ajudando a reduzir o cansaço e a fadiga normalmente associados a estas situações.
- O 5-HTP (5-hidroxitriptofano) é um aminoácido produzido naturalmente pelo nosso organismo e necessário para a síntese da serotonina, neurotransmissor que está envolvido em diversos processos cerebrais. Devido ao seu conteúdo natural de 5-HTP, as sementes de Griffonia têm sido utilizadas como fonte de 5-HTP há décadas.
- A valeriana é uma planta utilizada tradicionalmente há séculos para promover relaxamento e descanso.
- A vitamina B6 é necessária para diversas funções mentais, está envolvida na regulação hormonal e, juntamente com o 5-HTP, na síntese da serotonina. Portanto, esta vitamina apoia o bem-estar mental e um sistema nervoso saudável, ao mesmo tempo que ajuda a reduzir a fadiga.

### Indicações

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241220  
[https://bio-farma.es/comprar\\_pt/f/solgar/5-hidroxitriptofano-5-htp-30-capsulas-vegetais](https://bio-farma.es/comprar_pt/f/solgar/5-hidroxitriptofano-5-htp-30-capsulas-vegetais)



## 5-Hidroxitriptofano (5-HTP) 30 Cápsulas Vegetais

EAN: 033984014480

FABRICANTE: SOLGAR



- Para pessoas que procuram apoiar o descanso e o bem-estar mental
- Para aqueles que desejam apoiar a produção de serotonina
- Para quem quer manter um estado de humor equilibrado

### Benefícios

- O magnésio contribui para o funcionamento normal do sistema nervoso, para a função psicológica normal e ajuda a reduzir o cansaço e a fadiga.
- A vitamina B6 contribui para o normal funcionamento do sistema nervoso, para o normal funcionamento psicológico, ajuda a regular a atividade hormonal e contribui para a redução do cansaço e da fadiga.
- A valeriana contribui para o relaxamento e ajuda a manter o sono natural.
- Não contém gluten.
- Não contém trigo, derivados lácteos, soja, fermento, conservantes, adoçantes, sabores ou corantes artificiais.
- Adequado para veganos.

### Cuidado

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241220  
[https://bio-farma.es/comprar\\_pt/f/solgar/5-hidroxitriptofano-5-htp-30-capsulas-vegetais](https://bio-farma.es/comprar_pt/f/solgar/5-hidroxitriptofano-5-htp-30-capsulas-vegetais)



## 5-Hidroxitriptofano (5-HTP) 30 Cápsulas Vegetais

EAN: 033984014480

FABRICANTE: SOLGAR



- Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de uma dieta equilibrada e variada e de um estilo de vida saudável.
- Este produto não se destina ao uso por mulheres grávidas ou amamentando.
- Se você estiver tomando algum medicamento, incluindo antidepressivos ou medicamentos com atividade serotoninérgica ou do sistema nervoso central, ou tiver qualquer condição médica, incluindo problemas de saúde mental ou gastrointestinais, consulte seu médico antes de tomar este produto.
- Se você acha que este produto causa uma reação adversa, pare de tomá-lo imediatamente e consulte o seu médico.
- Não dirija, opere máquinas ou consuma álcool enquanto estiver tomando este produto.
- Mantenha o produto fora do alcance das crianças.
- A ingestão prolongada de quantidades superiores a 10 mg de vitamina B6 pode causar leve formigamento e sensação de dormência.

### Ingredientes

Extrato de semente de Griffonia simplicifolia (30% de 5-hidroxitriptofano), agente de revestimento (hidroxipropilmetilcelulose), magnésio (óxido, bisglicinato), extrato de raiz de Valeriana officinalis, agente de volume (celulose microcristalina), agentes antiaglomerantes (ácido esteárico vegetal, estearato de magnésio vegetal, dióxido de silício), vitamina B6 (cloridrato de piridoxina, piridoxal-5'-fosfato).

### Instruções de uso

Para adultos, tomar 1 (uma) cápsula ao dia, de preferência às refeições.

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241220  
[https://bio-farma.es/comprar\\_pt/f/solgar/5-hidroxitriptofano-5-htp-30-capsulas-vegetais](https://bio-farma.es/comprar_pt/f/solgar/5-hidroxitriptofano-5-htp-30-capsulas-vegetais)





## 5-Hidroxitriptofano (5-HTP) 30 Cápsulas Vegetais

EAN: 033984014480

FABRICANTE: SOLGAR




Engula as cápsulas com água ou outra bebida.

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241220  
[https://bio-farma.es/comprar\\_pt/f/solgar/5-hidroxitriptofano-5-htp-30-capsulas-vegetais](https://bio-farma.es/comprar_pt/f/solgar/5-hidroxitriptofano-5-htp-30-capsulas-vegetais)

<https://bio-farma.es> - [info@bio-farma.es](mailto:info@bio-farma.es)

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252  
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77

