

## Vitamina-B-Komplex 30 Cápsulas

EAN: 4004148346231    FABRICANTE: SALUS



As vitaminas do complexo B participam de uma infinidade de processos metabólicos importantes no corpo e contribuem significativamente para a saúde e o bem-estar geral.

### DESCRIPCIÓN

As vitaminas B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, niacina (B<sub>3</sub>), ácido pantotênico (B<sub>5</sub>), B<sub>6</sub>, biotina (B<sub>7</sub>) e B<sub>12</sub> contribuem para o metabolismo energético normal. Com exceção do ácido pantotênico (B<sub>5</sub>), estes ajudam o funcionamento normal do sistema nervoso. O ácido fólico (B<sub>9</sub>) também contribui para a redução do cansaço e da fadiga.

### Ingredientes

Levedura de cerveja inativada enriquecida com vitaminas B.

Vitaminas B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>3</sub>, B<sub>5</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>7</sub>, B<sub>9</sub> e B<sub>12</sub>.

Amido de arroz, levedura de cerveja inativada enriquecida com vitaminas B (21%), hidroxipropilmetilcelulose (cápsula externa), niacina (nicotinamida), D-pantotenato de cálcio (vitamina B<sub>5</sub>), dióxido de silício (agente antiaglomerante), sorbitol (umectante), vitamina B<sub>6</sub> (cloridrato de piridoxina), riboflavina (vitamina B<sub>2</sub>), vitamina B<sub>1</sub> mononitrato de tiamina, ácido fólico (ácido pteroilmonoglutâmico), D-biotina, vitamina B<sub>12</sub> (cianocobalamina).

### Instruções de uso

Adultos e jovens a partir dos 12 anos: Tomar 1 cápsula por dia com algum líquido.

Adultos: Se necessário, tomar duas cápsulas por dia.

### Informação nutricional

Em média por dose diária	Para 1 cápsula	% VNR*	Para 2 cápsulas	% VNR*
Tiamina (vitamina B <sub>1</sub> )	1,1 mg	100	2,2 mg	200
Riboflavina (vitamina B <sub>2</sub> )	1,4 mg	100	2,8 mg	200
Niacina (vitamina B <sub>3</sub> )	16 mg NE <sup>1)</sup>	100	32 mg NE <sup>1)</sup>	200
Ácido pantotênico (vitamina B <sub>5</sub> )	6mg	100	12mg	200



## Vitamina-B-Komplex 30 Cápsulas

EAN: 4004148346231    FABRICANTE: SALUS



Vitamina B <sub>6</sub> (piridoxina)	1,4 mg	100	2,8 mg	200
Biotina (vitamina B <sub>7</sub> )	50 µg	100	100 µg	200
Ácido fólico (vitamina B <sub>9</sub> )	200 µg	100	400 µg	200
Vitamina B <sub>12</sub> (cianocobalamina)	2,5 µg	100	5 µmg	200

\*VRN: Valores de referência de nutrientes de acordo com o regulamento da UE 1169/2011.

<sup>1)</sup> NE: Equivalente à niacina.

