



Benéfico para mulheres, adolescentes, idosos, atletas e pessoas que excluíram os laticínios da sua dieta.

DESCRIPCIÓN

Esta preparação é feita à base de cálcio, magnésio e vitamina D, substâncias que contribuem para a manutenção normal dos ossos e dentes. A vitamina D ajuda a absorção e utilização normais de cálcio e fósforo e a manutenção de níveis normais de cálcio no sangue.

Saludinam é fácil de tomar e ajuda a proteger o equilíbrio entre cálcio, magnésio, zinco e vitamina D. Graças ao facto destes nutrientes chegarem ao intestino já dissolvidos em meio líquido, são absorvidos mais rapidamente.

Contém também diversos sucos concentrados e ervas seleccionadas que lhe conferem um sabor agradável. É particularmente benéfico para mulheres, adolescentes, idosos, atletas e pessoas que excluíram os produtos lácteos da sua dieta.

Ingredientes

Extrato aquoso (50%) de: flores de hibisco, flores de camomila, frutos de erva-doce, folhas de espinafre.

Xarope de frutose.

Mistura de concentrados de sumos de fruta (12%): concentrado de sumo de laranja, água, concentrado de manga, extrato de alfarroba, concentrado de sumo de uva, limão e maçã.

Gluconato de magnésio, gluconato de cálcio, sal de magnésio de ácido cítrico, lactato de cálcio, espessante (goma de alfarroba), citrato de zinco, sabores naturais, vitamina D.

Instruções de uso

Adultos e jovens a partir dos 12 anos: tomar 15 ml duas vezes ao dia, de preferência antes das refeições.

Crianças dos 6 aos 11 anos: tomar 10 ml duas vezes ao dia, de preferência antes das refeições.

Crianças dos 3 aos 5 anos: tomar 5 ml 3 vezes ao dia, de preferência antes das refeições.

Informação nutricional





Em média por dose diária Por 100ml Para 10ml Para 15ml Para 30ml

| | | | | |
|---------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| Valor energético | 632kj/149kcal | 63kj/15kcal | 95kj/23kcal | 190kj/45kcal |
| Gorduras dos quais saturados | <0,5g <0,1g | <0,5g <0,1g | <0,5g <0,1g | <0,5g <0,1g |
| carboidratos dos quais açúcares | 37g 24g | 3,7g 2,4g | 5,55g 3,6g | 11,1g 7,2g |
| Proteínas | 0,5g | <0,5g | <0,5g | <0,5g |
| Sal | 0,04g | <0,01g | <0,01g | 0,01g |

O teor de sal se deve exclusivamente ao sódio naturalmente presente nos alimentos.

| | Para 10ml | % VNR* por 10 ml | Para 15ml | % VNR* por 15 ml | Para 30ml | % VNR* por 30 ml |
|------------|-----------|------------------|-----------|------------------|-----------|------------------|
| Cálcio | 52mg | 6 | 77,5mg | 9,5 | 155mg | 19 |
| Magnésio | 62mg | 17 | 93mg | 25 | 186mg | 50 |
| Zinco | 1,16mg | 12 | 1,75mg | 18 | 3,5mg | 35 |
| Vitamina D | 1,7 µg | 34 | 2,6 µg | 51 | 5,1 µg | 102 |

*VRN: Valores de referência de nutrientes de acordo com o regulamento da UE 1169/2011.

Importante

Para evitar a deterioração, feche bem o frasco após cada utilização, guarde-o sempre no frigorífico e consuma num período não superior a 4 semanas.

