



*Benéfico para mulheres, adolescentes, idosos, atletas e pessoas que excluíram os laticínios da sua dieta.*

### DESCRIPCIÓN

Esta preparação é feita à base de cálcio, magnésio e vitamina D, substâncias que contribuem para a manutenção normal dos ossos e dentes. A vitamina D ajuda a absorção e utilização normais de cálcio e fósforo e a manutenção de níveis normais de cálcio no sangue.

Saludinam é fácil de tomar e ajuda a proteger o equilíbrio entre cálcio, magnésio, zinco e vitamina D. Graças ao facto destes nutrientes chegarem ao intestino já dissolvidos em meio líquido, são absorvidos mais rapidamente.

Contém também diversos sucos concentrados e ervas seleccionadas que lhe conferem um sabor agradável. É particularmente benéfico para mulheres, adolescentes, idosos, atletas e pessoas que excluíram os produtos lácteos da sua dieta.

### Ingredientes

Extrato aquoso (50%) de: flores de hibisco, flores de camomila, frutos de erva-doce, folhas de espinafre.

Xarope de frutose.

Mistura de concentrados de sumos de fruta (12%): concentrado de sumo de laranja, água, concentrado de manga, extrato de alfarroba, concentrado de sumo de uva, limão e maçã.

Gluconato de magnésio, gluconato de cálcio, sal de magnésio de ácido cítrico, lactato de cálcio, espessante (goma de alfarroba), citrato de zinco, sabores naturais, vitamina D.

### Instruções de uso

Adultos e jovens a partir dos 12 anos: tomar 15 ml duas vezes ao dia, de preferência antes das refeições.

Crianças dos 6 aos 11 anos: tomar 10 ml duas vezes ao dia, de preferência antes das refeições.

Crianças dos 3 aos 5 anos: tomar 5 ml 3 vezes ao dia, de preferência antes das refeições.

### Informação nutricional



## Saludinam 250 ml

EAN: 4004148017766 FABRICANTE: SALUS



### Em média por dose diária Por 100ml Para 10ml Para 15ml Para 30ml

Valor energético	632kj/149kcal	63kj/15kcal	95kj/23kcal	190kj/45kcal
Gorduras dos quais saturados	<0,5g <0,1g	<0,5g <0,1g	<0,5g <0,1g	<0,5g <0,1g
carboidratos dos quais açúcares	37g 24g	3,7g 2,4g	5,55g 3,6g	11,1g 7,2g
Proteínas	0,5g	<0,5g	<0,5g	<0,5g
Sal	0,04g	<0,01g	<0,01g	0,01g

O teor de sal se deve exclusivamente ao sódio naturalmente presente nos alimentos.

	Para 10ml	% VNR* por 10 ml	Para 15ml	% VNR* por 15 ml	Para 30ml	% VNR* por 30 ml
Cálcio	52mg	6	77,5mg	9,5	155mg	19
Magnésio	62mg	17	93mg	25	186mg	50
Zinco	1,16mg	12	1,75mg	18	3,5mg	35
Vitamina D	1,7 µg	34	2,6 µg	51	5,1 µg	102

\*VRN: Valores de referência de nutrientes de acordo com o regulamento da UE 1169/2011.

### Importante

Para evitar a deterioração, feche bem o frasco após cada utilização, guarde-o sempre no frigorífico e consuma num período não superior a 4 semanas.

