

Complexo de Vitamina B 250 ml

EAN: 4004148332418 FABRICANTE: SALUS



As vitaminas do complexo B participam de uma infinidade de processos metabólicos importantes no corpo e contribuem significativamente para a saúde e o bem-estar geral.

DESCRIPCIÓN

No caso das vitaminas B₁, B₂, B₆, B₁₂ e niacina, que contribuem tanto para o metabolismo energético normal como para o funcionamento do sistema nervoso e as vitaminas B₂, B₆, B₁₂ e a niacina ajudam a reduzir o cansaço e a fadiga.

Por outro lado, a vitamina B₁ contribui para o funcionamento normal do coração e as vitaminas B₆ e B₁₂ também apoiam a formação de glóbulos vermelhos e o funcionamento do sistema imunitário.

Finalmente, a biotina e a niacina contribuem tanto para a manutenção de condições normais da pele como para o funcionamento psicológico normal.

Ingredientes

Extrato aquoso (45%) de: mil-folhas, erva de agrião, folhas de espinafre, folhas de oliveira, rizoma de galanga, rizoma de gengibre, casca de rosa mosqueta.

Mistura de concentrados de sucos de frutas (36%) de: pêra, damasco, laranja, extrato de alfarroba, maracujá, limão, maçã.

Água, espessante (goma de alfarroba), niacina (nicotinamida), vitamina B₂ (riboflavina-5'-fosfato de sódio), vitamina B₆ (cloridrato de piridoxina), vitamina B₁ (cloridrato de tiamina), biotina, vitamina B₁₂ (metilcobalamina).), aromas naturais.

Instruções de uso

Adultos e jovens a partir dos 12 anos: Tomar 20 ml uma vez ao dia.

Crianças dos 6 aos 11 anos: tomar 10 ml uma vez ao dia.

Crianças dos 3 aos 5 anos: tomar 5 ml uma vez ao dia.

Informação nutricional

Por 100ml Para 5ml Para 10ml Para 20ml



Complejo de Vitamina B 250 ml

EAN: 4004148332418 FABRICANTE: SALUS



Valor energético	410kj/97kcal	21kj/5kcal	41kj/9kcal	82kj/19kcal
Gorduras	<0,5g	<0,5g	<0,5g	<0,5g
dos quais saturados	<0,1g	<0,1g	<0,1g	<0,1g
carboidratos	23g	1,2g	2,3g	4,6g
dos quais açúcares	19g	1,0g	1,9g	3,8g
Proteínas	1,2g	<0,5g	<0,5g	<0,5g
Sal	0,04g	0,01g	0,01g	0,01g

O teor de sal se deve exclusivamente ao sódio naturalmente presente nos alimentos.

	Para 5ml	% VNR* por 5ml	Para 10ml	% VNR* para 10ml	Para 20ml	% VNR* para 20ml
Tiamina (vitamina B ₁)	0,3mg	27	0,6mg	55	1,1 mg	100
Riboflavina (vitamina B ₂)	0,4 mg	29	0,7 mg	50	1,4 mg	100
Niacina (vitamina B ₃)	4mg NE	25	8 mg NE	50	16 mg NE	100
Vitamina B ₆ (piridoxina)	0,4 mg	29	0,7 mg	50	1,4 mg	100
Biotina (vitamina B ₇)	12,5 µg	25	25 µg	50	50 µg	100
Vitamina B ₁₂ (cobalamina)	0,6 µg	24	1,3 µg	52	2,5 µg	100

*VRN: Valores de referência de nutrientes de acordo com o regulamento da UE 1169/2011.

