

Urtiga em Pó 150 grs.

EAN: 016550000001

FABRICANTE: SALUD VIVA



Para manter os ossos em condições normais, preserve e aumente a massa muscular.

DESCRIPCIÓN

A urtiga Urtiga Dioica é uma planta utilizada ancestralmente. Os gregos tinham grande conhecimento das suas virtudes benéficas. A urtiga é uma excelente companheira de viagem, pois nos fornece muitos nutrientes. Os chás de urtiga e a sua utilização em sopas e cremes tornaram-no num alimento muito utilizado e muito apreciado na antiguidade. Foi muito utilizado na cozinha dos conventos.

ALTO CONTEÚDO DE FIBRAS E PROTEÍNAS.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (por 100 g)

Energia.....	1292 kj / 309 kcal.
Gorduras.....	...3,9g.
Gordura saturada.....	0,7 g.
Carboidratos.....	25,6 g.
dos quais açúcares.....	19,2 g.
Fibra.....	23,8g.
Proteínas.....	30,9 g.
Sal.....	0,95g.

As proteínas contribuem:

- Para manter os ossos em condições normais.
- Para preservar a massa muscular.
- Para aumentar a massa muscular.

Instruções de uso

5 ou 8 gramas por dia diluídos em smoothies, sopas, cremes, molhos, infusões, batidos, cataplasmas...

Ingredientes



Urtiga em Pó 150 grs.

EAN: 016550000001

FABRICANTE: SALUD VIVA



Pó de urtiga 100% puro proveniente de agricultura sustentável.

Pode conter vestígios de nozes e gergelim.

