

## Proteína de ervilha 80% 250 gr. ECO

EAN: 001420000007

FABRICANTE: SALUD VIVA



*A proteína da ervilha possui um ótimo perfil de aminoácidos, incluindo os aminoácidos de cadeia ramificada tão importantes para os músculos.*

### DESCRIPCIÓN

A proteína de ervilha em pó está se tornando uma das favoritas nas academias, aumentando a ingestão de proteínas com o mínimo de tempo e preparação – também para pessoas preocupadas com a saúde. Além de não conter glúten ou laticínios, é um dos mais hipoalergênicos; e também não causa inchaço como outras proteínas em pó. Outro grande motivo para usar esta proteína em pó é que seu corpo tem um tempo mínimo (cerca de 30 minutos após o treino) para absorver os aminoácidos mais rapidamente do que em qualquer outro momento. Comer uma refeição completa não só é difícil a essa hora do dia, como pode até causar náuseas, enquanto um batido leve repleto de ótimas proteínas é uma alternativa rápida. É aconselhável alterná-lo com outras proteínas em pó. A proteína da ervilha possui um grande perfil de aminoácidos, incluindo os aminoácidos de cadeia ramificada tão importantes para os músculos, mas estes não são os seus únicos benefícios. É comum que as pessoas que tentam perder peso negligenciem a ingestão de proteínas, o que geralmente significa que não perdem muito peso. No entanto, comer proteínas todos os dias permite construir músculos e queimar gordura mais rapidamente.

**FONTE DE: MAGNÉSIO E ALTO TEOR DE: CÁLCIO, FERRO, ZINCO, COBRE E PROTEÍNAS .**

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (por 100 gr):

- Energia.....1663-1707 kJ / 393-404 kcal.
- Gorduras.....6,8-0,97g.
- Dos quais saturados.....3,59 g.
- Carboidratos.....0-3,32 g.
- Dos quais açúcares.....0-<0,1 g.
- Fibra.....4,3-5,3g.
- Proteína.....79-83g.
- Sal.....2,34-2,9g.

- Cálcio.....290,10mg.
- Magnésio.....69,2 mg.

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241227  
[https://bio-farma.es/comprar\\_pt/f/salud-viva/proteina-de-ervilha-80-250-gr-eco](https://bio-farma.es/comprar_pt/f/salud-viva/proteina-de-ervilha-80-250-gr-eco)



## Proteína de ervilha 80% 250 gr. ECO

EAN: 001420000007

FABRICANTE: SALUD VIVA



- Ferro.....26,9mg.
- Zinco.....46,0mg.
- Cobre.....14,8mg.

### Ingredientes:

100% proteína de ervilha em pó\*.

\*Proveniente da agricultura biológica.

Pode conter vestígios de nozes e gergelim.

### Benefícios para os quais contribuem:

- O Ca é necessário para a manutenção dos ossos em condições normais.
- Cu à pigmentação normal do cabelo e da pele.
- O Cu contribui para o funcionamento normal do sistema imunológico.
- P para o funcionamento normal das membranas celulares.
- O Fe contribui para a formação normal de glóbulos vermelhos e hemoglobina e para o transporte normal de oxigênio no corpo.
- O Mg ajuda a reduzir o cansaço e a fadiga e o metabolismo energético normal.
- Zn para a fertilidade e reprodução normais e para a manutenção de níveis normais de testosterona.
- Zn para manter a pele, cabelos, unhas e visão em condições normais.
- Proteínas para preservar e aumentar a massa muscular.

