

Flocos de trigo sarraceno e muesli de pinhão 350 gramas

EAN: 019130000002

FABRICANTE: SALUD VIVA



O trigo sarraceno não é um cereal, é parente direto do ruibarbo e da azeda, não contém glúten e seu sabor é muito semelhante ao das nozes.

DESCRIPCIÓN

Flocos de Trigo Sarraceno ECO e Muesli em Flocos de Pinhão

O trigo sarraceno não é um cereal, é parente direto do ruibarbo e da azeda, não contém glúten e seu sabor é muito semelhante ao das nozes. Este muesli é o trabalho apaixonante na procura de uma alimentação saudável que hoje é exigida por uma sociedade cada vez mais preocupada com o seu bem-estar. Os nossos produtos são uma seleção gourmet, fruto do desejo de uma alimentação tão saudável quanto natural. Seleccionamos todos os nossos produtos para lhe oferecer o que há de melhor, pois sabemos da importância que a alimentação tem para a saúde e que cada vez mais pessoas conseguem discernir entre comprar alimentos e não produtos.

ALTO CONTEÚDO DE FIBRA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (por 100 gr)

Energia.....	1504 kj / 358,3 kcal.
Gorduras.....	8,9g.
dos quais saturados.....	1,0 g.
Carboidratos.....	57,20 g.
dos quais açúcares.....	10,0 g.
Fibra.....	10,35g.
Proteínas.....	5.3 g.
Sal.....	0,02g.

Sugestão de uso:

Numa tigela coloque 200ml de leite vegetal com três colheres de sopa deste muesli e deixe agir por apenas alguns minutos para ativar as sementes que, junto com a casca de Psyllium, dão volume. Com este muesli beneficiará de um fornecimento extra de energia e nutrientes durante horas.

Sugestões:

- Você pode adicionar quantas sementes ou nozes quiser.
- Você também pode incorporar frutas desidratadas ou frescas picadas, frutas desidratadas ou frescas...



Flocos de trigo sarraceno e muesli de pinhão 350 gramas

EAN: 019130000002

FABRICANTE: SALUD VIVA



- Se deixar de molho com leite vegetal durante a noite obterá uma textura semelhante a mingau.
- Outra sugestão se preferir em vez do leite vegetal é incorporar o muesli em um smoothie de frutas ou em smoothies de frutas como maçã.
- Faça suas próprias barras energéticas com este muesli, apenas com algumas tâmaras medjool e pressionando o muesli com as mãos você pode simplesmente fazer barras fáceis de transportar instantaneamente.

Ingredientes:

Flocos de trigo sarraceno*, linho moído*, pedaços de figo seco*, sultanas*, sementes de girassol cruas*, pedaços de tâmaras secas*, sementes de chia*, groselhas*, amêndoas quebradas*, casca de psyllium em pó* e pinhões*.

*Proveniente da agricultura biológica.

Pode conter vestígios de nozes e gergelim.

