

## Daosin 15 comprimidos

EAN: 8437013094900

FABRICANTE: SALENGEI



*Alimento para usos médicos especiales, contém a enzima dioamina oxidase (DAO) para o manejo dietético da Deficiência de DAO (Intolerância à Histamina).*

### DESCRIPCIÓN

#### O que é histamina?

A histamina é uma molécula vital, um transmissor que pertence às chamadas aminas biogênicas e está presente naturalmente em muitos alimentos e também no interior de nossas células. Normalmente, a ingestão de histamina contida nos alimentos não causa nenhum tipo de problema, pois é rapidamente processada e metabolizada pela enzima DAO.

#### Quais alimentos contém histamina?

A histamina está presente de uma forma ou de outra em todos os alimentos, sejam eles de origem animal ou vegetal. Alimentos que sofrem longa maturação ou são armazenados por um longo período possuem um teor especialmente elevado de histamina e outras aminas biogênicas que também são degradadas pela enzima DAO.

Os alimentos com maior teor incluem, por exemplo:

- Leite cru e pasteurizado e produtos lácteos.
- Frutas cítricas, morangos e bananas.
- Frutos do mar, peixe azul e molhos de peixe.
- Salsicha crua, como salame, chouriço ou bacon.
- Alguns vegetais, como tomate, espinafre ou berinjela.
- Bebidas alcoólicas\*, especialmente vinho tinto e vinhos espumantes.

\* As bebidas alcoólicas contém histamina e outras aminas biogênicas em um grau ou outro, mas o álcool também inibe a atividade da enzima DAO, evitando a metabolização e degradação da histamina.

#### A enzima DAO e a deficiência de DAO

**O que é o DAO?** DAO é a principal enzima no metabolismo da histamina ingerida. Localiza-se



## Daosin 15 comprimidos

EAN: 8437013094900

FABRICANTE: SALENGEI



principalmente no epitélio intestinal, área onde degrada a histamina ingerida na dieta, impedindo sua passagem para o sangue.

**O que é o déficit de DAO?** Falamos de deficiência de DAO em caso de deficiência na atividade da enzima metabolizadora DiAminoOxidase (DAO) ou quando existe uma proporção desequilibrada entre a enzima ingerida com os alimentos e a capacidade de metabolizá-la pela referida enzima. Devido a isso, a histamina não é metabolizada ou degradada suficientemente, passando para a corrente sanguínea e desencadeando diversos sintomas. As reações comuns quando há deficiência de DAO são, por exemplo:

- Distúrbios digestivos, como inchaço, flatulência, constipação ou diarreia.
- Dores e contraturas musculares e dores osteopáticas.
- Distúrbios da pele, como pele seca ou atópica.
- Dor de cabeça.
- Rinite não alérgica.
- Zumbido.

### DAOSIN®

DAOSin® é um alimento para usos médicos especiais. Para o tratamento da deficiência de DAO (intolerância à histamina).

A DiAminoOxidase contida em **DAOSIN®** complementa a enzima do próprio corpo, responsável por metabolizar a histamina.

Tomar uma cápsula de **DAOSIN®** antes de cada refeição aumenta a quantidade de DAO no intestino delgado e, portanto, a capacidade de quebrar a histamina. Isso acelera o processamento no trato digestivo da histamina presente nos alimentos, que é o gatilho dos sintomas.

É imprescindível tomar **DAOSIN®** antes das refeições. Quando os alimentos contendo histamina chegam ao intestino, a cápsula já deve estar dissolvida e a enzima DAO que ela contém deve estar ativa.

O conteúdo da cápsula não deve ser mastigado, mas sim engolido inteiro, para que o conteúdo passe intacto do estômago até o intestino. Se tiver dificuldade em engolir, pode abrir a cápsula e engolir o conteúdo com água. Não esmague ou mastigue.



## Daosin 15 comprimidos

EAN: 8437013094900

FABRICANTE: SALENGEI



### Instruções de uso

Tome um comprimido com um pouco de água 15 minutos antes de uma refeição contendo histamina. A dose diária máxima recomendada é de três comprimidos (correspondendo a três refeições diárias contendo histamina).

### Ingredientes

Agente de volume: celulose microcristalina, maltodextrina, regulador de acidez: fosfato de sódio, emulsificante: carboximetilcelulose sódica reticulada, agente de revestimento: goma, goma-laca, extrato de proteína de rim de porco, agente antiaglomerante: dióxido de silício, agente de revestimento: hidroxipropilmetilcelulose, corretor de acidez: carbonato de cálcio, agente antiaglomerante: sais de magnésio ácidos graxos, gordura vegetal totalmente hidrogenada (coco), estabilizador de polidextrose, agente antiaglomerante: talco.

### Contra-indicações

Não recomendado para crianças e mulheres grávidas. Contém extrato proteico, livre de histamina e rico em DiAmino Oxidase (DAO) natural.

DAOSin<sup>®</sup> contém extrato de proteína sem histamina (rico em diamina oxidase natural (DAO)). O álcool e alguns medicamentos podem inibir substancialmente a atividade da enzima DAO.

É aconselhável evitar o consumo de bebidas alcoólicas, pois contêm em um grau ou outro histamina e outras aminas biogênicas, sendo o álcool também um inibidor da atividade funcional da enzima DAO, que impede a metabolização e degradação da histamina.

