

Quinoa grão BIO 500 gr

EAN: 8437012461093

FABRICANTE: QUINUA REAL



O grão de quinoa real é a variedade de quinoa de qualidade mais premium. É cultivada perto do maior deserto de sal do mundo, o Salar de Uyuni, o que lhe confere nutrientes e vitaminas superiores. Também é certificado como sem glúten e sem saponina.

DESCRIPCIÓN

Ingredientes

Quinoa de verdade*.

*de agricultura biológica

Alérgenos

Não têm.

Modo de uso

Lave a quinoa e cozinhe uma porção de quinoa para cada duas porções de água. Ferva até que a água seja absorvida.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Kcal.	378
Kj.	1584
Carboidratos (g)	64
dos quais açúcares (g)	5
Proteínas (g)	14
Gorduras (g)	6
dos quais saturados (g)	0,8
Fibra (g)	4
Sal (g)	0,01

