

Ômega-3 Natural Infantil 200 ml

EAN: 8437007026016 FABRICANTE: PURO OMEGA



A fórmula infantil Pure Omega Natural Omega-3 fornece todo o EPA e DHA necessários para o desenvolvimento e habilidades cognitivas das crianças. Combina em cada dose os ácidos graxos ômega-3 EPA e DHA, provenientes de anchovas e sardinhas, em formato de triglicérides naturais (TG) em uma proporção única de 3:2, respectivamente.

DESCRIPCIÓN

O Ômega-3 natural infantil é um formato líquido que apresenta inúmeras vantagens, como facilidade de deglutição, maior absorção, melhor biodisponibilidade, pureza e sabor. Além disso, pode ser misturado em smoothies, sucos ou iogurtes. Porém, a maior vantagem é fornecer doses maiores sem a necessidade de tomar múltiplas cápsulas ao longo do dia. Além disso, por ser 100% purificado e desodorizado, não possui sabor de peixe, deixando um delicioso sabor de limão.

- Fortalecendo o Sistema Imunológico.
- Melhora dos índices de atenção e hiperatividade (TDAH e Transtornos do Espectro Autista).
- Desenvolvimento cerebral, memória e aprendizagem.
- Fobias, agressão e comportamento anti-social.
- Estresse, ansiedade e distúrbios do sono.
- Enurese em crianças.

O que acontece se eu der ômega-3 ao meu filho?

Os ômega-3 EPA e DHA **são essenciais em muitos aspectos** : o desenvolvimento do feto e do bebê durante a gravidez e a amamentação, a função cerebral e visual, a saúde cardiovascular e a imunidade.

Além disso, **têm efeito antiinflamatório** , reduzindo o risco de sofrer de doenças crônicas associadas à inflamação silenciosa como diabetes, obesidade ou deficiência cognitiva, entre outras. Portanto, **são nutrientes essenciais para todas as fases da vida** .

Tanto em crianças como em adultos é fundamental **escolher uma dose adequada** , pois doses elevadas podem provocar alterações na consistência ou na cor das fezes. É normal, o que se resolve com a introdução progressiva do suplemento, inicialmente com doses baixas e aumentando gradativamente até a dose ideal.



Ômega-3 Natural Infantil 200 ml

EAN: 8437007026016 FABRICANTE: PURO OMEGA



Qual ômega-3 é recomendado para crianças?

Ensaio clínico e profissionais de saúde indicam que **o ideal é fornecer ambos os ômega-3 (EPA e DHA)**, pois em certos grupos (por exemplo, aqueles com déficit de atenção ou inflamação crônica) foi encontrada uma deficiência seletiva de EPA. **Geralmente são recomendadas fórmulas que fornecem EPA e DHA, mas com EPA em maior proporção.**

O que o DHA faz nas crianças?

Numerosos estudos e ensaios clínicos concluem que o DHA **aumenta as capacidades cognitivas, a acuidade visual e o desenvolvimento total do cérebro em bebês e crianças**. De facto, 80% dos ácidos gordos do cérebro são DHA, o que torna clara a sua importância a nível estrutural e funcional para o sistema nervoso.

De quanto DHA uma criança precisa?

Seguindo as indicações da EFSA (Agência Europeia para a Segurança Alimentar), uma criança necessita **de um mínimo de 250 mg de DHA por dia** para manter a função cerebral e visual normais. No entanto, **o EPA também é necessário** para a função cardiovascular.

Qual é a dose de ômega-3 para crianças?

A contribuição de ômega-3 através da alimentação da maioria da população é realmente escassa e não cobre as necessidades mínimas diárias (250 mg EPA+DHA por dia), e em bebês, crianças e adolescentes a situação é ainda pior. Até porque a grande maioria acha mais atrativos e apetitosos outros tipos de alimentos, que, infelizmente, são deficientes em nutrientes essenciais como ácidos gordos, vitaminas ou minerais, e ricos em hidratos de carbono refinados, gorduras saturadas e trans.

Pode e deve ser administrado por longos períodos de tempo, não sendo estritamente necessário fazer pausas pois se trata de um suplemento alimentar.

Composição

Informação nutricional (quantidades mínimas garantidas em 5 ml): 1390 mg Ômega-3 (740 mg EPA e 460 mg DHA).

Ingredientes: Óleo **de peixe** altamente refinado (anchovas e sardinhas) 100% purificado e desodorizado



Ômega-3 Natural Infantil 200 ml

EAN: 8437007026016 **FABRICANTE:** PURO OMEGA



com alto teor de EPA e DHA na forma de triglicérideos (TG) naturais, aroma natural de limão, antioxidantes (extrato de alecrim, palmitato de ascorbila e extrato rico em tocoferóis) .

Alérgenos: peixes.

Não contém: Trigo, glúten, milho, fermento, proteína de soja, laticínios, mariscos, amendoim, frutos secos, ovos, ingredientes derivados de organismos geneticamente modificados (OGM), corantes artificiais, adoçantes e conservantes artificiais.

Posologia

- ½ colher de sobremesa (2,5 ml) por dia em crianças dos 2 aos 5 anos.
- 1 colher de sobremesa (5 ml) por dia em crianças dos 7 aos 12 anos.
- 2 colheres de sobremesa (10 ml) por dia para maiores de 12 anos.

Pontas

O DHA contribui para a manutenção da função cerebral e visual normal. O efeito benéfico é obtido com uma ingestão diária de 250 mg de DHA.

