

## Ravintsara Bio Leaf óleo essencial 10 ml

EAN: 5420008505454    FABRICANTE: PRANAROM



*Originária de Madagascar e também chamada de quimiotipo Cinnamomum camphora cineole, cresce selvagem em florestas tropicais úmidas e pode atingir 15 metros.*

### DESCRIPCIÓN

Suas folhas são ovais, alternadas, coriáceas e longas, resistentes e brilhantes na parte superior, lembrando sua pertença à família Lauraceae. A floração ocorre de novembro a janeiro e produz um fruto muito característico.

**Composição:** Sabineno, 1,8 cineol,  $\alpha$ -terpineol

### Instruções de uso:

- Ingerir 2 gotas em suporte neutro 3 vezes ao dia. Dose diária máxima recomendada de óleo: 6 gotas - 230 mg
- "Fórmula para aumentar as defesas naturais no inverno:
  - Em um frasco de 10 ml colocar 150 gotas de AEQT Ravintsara + 70 gotas de AEQT Eucalyptus radiata + 25 gotas de AEQT Louro + 35 gotas de AEQT Niaulí.
  - Na massagem: Massajar o peito e a parte superior das costas com 3 gotas do preparado anterior juntamente com algumas gotas de óleo vegetal 3 vezes ao dia. Esta fórmula não é indicada durante a gravidez, amamentação ou em crianças menores de 5 anos. "

**Precauções:** Peça conselho a um profissional de saúde. • Manter fora do alcance das crianças mais pequenas. • Não substitui uma alimentação variada e equilibrada nem um estilo de vida saudável. • Não exceda a dose recomendada. • Não tome por mais de 14 dias. • Não utilize durante a gravidez, lactação ou em crianças menores de 6 anos de idade. • Mantenha afastado de todas as fontes de calor e luz.

